

КГБОУ «Коррекционная школа-интернат I вида»

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ

«Коррекционная школа-интернат I вида»

Л.Ю. Новикова

«01» сентября 2022г.



Примерное 14-дневное

МЕНЮ

для детей 12 лет и старше

КГБОУ «Коррекционная школа-интернат I вида»

г. Владивосток

Меню

День: понедельник

Неделя: I

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ ре- ц блюда	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
612	Каша молочная овсяная "Геркулес"	210.00	6.14	8.80	17.85	173.75	0.07	0.20	0.40	0.04	0.26	0.06	201.49	182.74	33.86	0.42	0.60	0.39	2.61	0.00
358	Яйца варенные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
322	Какво с молоком	200.00	3.51	2.95	19.35	115.06	0.04	0.14	1.17	0.02	0.01	0.05	113.12	107.20	29.60	0.97	191.76	8.10	1.80	0.03
613	Масло сливочное	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
402	Сыр (порциям и) M_15	12.00	2.76	2.87	0.00	43.20	0.00	0.04	0.08	0.03	0.06	0.12	105.60	60.00	4.20	0.12	10.56	0.00	1.74	0.00
569	Хлеб пшенич- ный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.20	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.20	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Второй завтрак

№ ре- ц блюда	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
607	Молоко (порциям и)	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04
597	Печенье (порциям и)	30.00	1.83	5.64	20.43	137.10	0.11	0.10	0.00	49.50	0.17	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ ре- ц блюда	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
615	Салат из свежих овощей и зелёного горошка*	100.00	1.45	3.12	4.25	51.05	0.05	0.03	22.60	0.01	1.56	0.00	27.18	35.58	16.64	0.66	218.48	1.54	0.30	0.01

61	Суп из рыбных консервов с рисом*	250.0 0	10.0 3	6.38	21.65	188.40	0.08	0.09	5.4 0	0.1 8	2.42	0.00	81.76	151.90	45.3 2	1.06	233.66	3.20	2.95	0.00
58	Каша гречневая рассыпч атая М_302	180.0 0	7.41	4.94	36.51	223.95	0.18	0.09	0.0 0	0.0 0	1.80	0.00	11.76	175.22	117.60	3.94	228.00	1.98	3.42	0.01
60	Сок яблочный	180.0 0	0.90	0.00	16.38	68.40	0.02	0.00	3.6 0	0.0 0	0.00	0.00	14.40	16.2 0	9.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшенич ный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.0 0	0.0 0	0.06	0.00	12.00	39.0 0	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
57	Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.02	0.0 0	0.0 0	0.42	0.00	10.50	47.4 0	14.1 0	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00
69	Запеканка из мяса кур*	100.0 0	13.2 9	5.97	8.21	140.52	0.03	0.04	1.3 9	10.94	1.99	0.10	26.32	110.13	20.6 3	0.93	58.6 7	1.33	3.65	0.01
51	Соус сметанны й с томатом М_331	20.00	0.79	0.83	3.39	24.66	0.01	0.01	0.5 4	0.0 1	0.11	0.02	8.4 6	10.6 4	3.21	0.13	14.8 0	0.78	0.27	0.00

Полдник

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
59 5	Йогурт (порция м)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04		
61 7	Сырники*	100.0 0	12.29	12.74	11.18	208.00	0.04	0.20	0.22	0.04	3.20	0.11	116.17	162.98	16.60	0.46	109.87	6.95	23.52	0.02		
60 0	Яблоки свежие	100.0 0	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00		

Ужин

№ ре ц блюда	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг ическо сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		В 1	В 2	С	А	Е	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F		
6 1 8	Икра кабачков ая*	100.0 0	2.00	9.00	8.54	122.0 0	0.02	0.05	7.00	0.15	3.10	0.00	41.00	37.00	15.00	0.70	0.00	0.00	0.00			
5 9 2	Макароны изделия отварные М_309	180.0 0	2.16	4.22	13.06	100.36	0.02	0.01	0.00	0.00	2.08	0.00	1.16	14.98	2.79	0.32	27.72	0.31	0.00			
6 1 9	Печень по- строгано вски*	100.0 0	9.69	8.30	3.60	139.63	0.14	1.02	9.57	3.92	2.80	0.61	19.89	171.80	14.48	3.63	182.05	4.98	20.52			

6	Чай с сахаром	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,01	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,00
8	и																			
1	лимоном *																			
5	Хлеб	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,06	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	1,92	3,60	0,00
6	пшеничн																			
9	ый																			
Итого за день:			112,65	102,36	340,42	2769,99	1,33	2,91	61,66	65,07	21,33	2,37	132,80	1887,07	442,83	20,27	2177,92	72,17	93,09	0,16

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: вторник

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
620	Каша молочная манная*	210.00	5.98	11.72	31.44	255.40	0.07	0.16	1.30	0.06	0.56	0.20	127.34	118.19	19.38	0.43	259.72	9.00	11.06	0.02
621	Кофейный напиток с молоком*	180.00	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.02	0.00	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
402	Сыр (порция) М_15	12.00	2.76	2.87	0.00	43.20	0.00	0.04	0.08	0.03	0.06	0.12	105.60	60.00	4.20	0.12	10.56	0.00	1.74	0.00
613	Масло сливочное *	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.04	0.00	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.22	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
595	Йогурт (порция)	180.00	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.00	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04
594	Вафли (порция)	30.00	1.20	8.40	18.60	156.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
622	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250.00	7.18	8.74	12.68	163.75	0.09	0.09	15.47	0.21	1.67	0.02	46.71	109.04	32.91	1.63	369.25	7.93	4.08	0.01

62 Плов с 4 мясом*	280.0 0	11.7 7	24.0 9	48.65	454.28	0.2 8	0.1 1	0.8 2	0.5 0	4.9 9	0.00	18. 84	188. 83	52. 40	1.7 2	171. 40	5.90	9.81	0.0 5
69 Кисель 2 ягодный*	180.0 0	0.00	0.00	7.24	27.59	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.00	0.0 0	0.00	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0
56 Хлеб 9 пшеничны й	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.0 7	0.0 2	0.0 0	0.0 0	0.0 6	0.00	12. 00	39.0 0	8.4 0	0.6 6	0.00	1.92	3.60	0.0 0
57 Хлеб 0 ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.0 4	0.0 2	0.0 0	0.0 0	0.2 8	0.00	7.0 0	31.6 0	9.4 0	0.7 8	0.00	0.00	0.00	0.0 0

Полдник

№ Наименование и блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
60 Сок абрикосовый	180.00	0.90	0.00	24.66	100.80	0.04	0.00	7.20	0.00	0.00	0.00	5.40	32.40	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00		
63 Сосиска запечённая в тесте*	100.00	10.53	13.94	28.60	282.70	0.17	0.16	0.12	0.02	1.31	0.13	45.88	115.54	14.72	1.06	54.76	0.57	4.12	0.01		
68 Бананы *	100.00	1.50	0.10	21.00	89.00	0.04	0.05	10.00	0.02	0.40	0.00	8.00	28.00	42.00	0.60	358.00	0.05	1.00	0.01		

Ужин

№ ре а и	Наименов блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углево ды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
63 2	Нарезка из свежих помидоро в и огурцов*	100.0 0	0.9 5	0.60	3.20	18.50	0. 04	0. 04	17. 50	0. 01	0.4 0	0.00	18.5 0	34.0 0	17.0 0	0.7 5	243. 00	1.00	0.35	0. 01		
54 9	Шницель рыбный натураль ный М. 235	100.0 0	13. 20	3.73	4.92	105.54	0. 09	0. 10	0.5 3	0. 04	2.2 4	0.25	44.3 3	183. 14	30.7 4	1.4 2	356. 20	120. 30	14.0 0	0. 00		
63 4	Картофель ное пюре*	180.0 0	3.5 2	7.23	25.44	182.44	0. 18	0. 12	6.8 2	0. 20	0.2 5	0.12	25.6 7	91.9 7	34.1 9	1.2 9	735. 38	9.22	0.92	0. 00		
56 9	Хлеб пшенич ный	60.00	4.5 6	0.48	29.16	142.80	0. 07	0. 02	0.0 0	0. 00	0.0 6	0.00	12.0 0	39.0 0	8.40	0.6 6	0.00	1.92	3.60	0. 00		
68 1	Чай с сахаром и лимоном *	200.0 0	0.2 7	0.06	15.74	60.79	0. 00	0. 00	2.2 2	0. 00	0.0 1	0.00	2.22	1.22	0.67	0.0 3	9.06	0.01	0.02	0. 00		
57 0	Хлеб ржаной	20.00	1.1 2	0.22	7.50	37.80	0. 04	0. 02	0.0 0	0. 00	0.2 8	0.00	7.00	31.6 0	9.40	0.7 8	0.00	0.00	0.00	0. 00		
Итого за день:			87. 61	99.2 6	370.90	2741.8 2	1, 38	1, 37	64, 32	1, 19	12, 86	1,10	828, 49	1399 32	331, 80	13, 24	2966 33	184, 04	63.4 0	0, 16		

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: среда

Незеля: 1

Сезон01.01-12.31 (Вес)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K(мг)	Se(мкг)			
193	Каша гречневая (вязкая)	220.00	7.44	10.30	27.73	232.58	0.12	0.23	2.06	0.05	0.25	0.16	194.28	214.16	69.87	1.77	324.05	15.05	4.60	0.04	
322	Какао с молоком	200.00	3.51	2.95	19.35	115.06	0.04	0.14	1.17	0.02	0.01	0.05	113.12	107.20	29.60	0.97	191.76	8.10	1.80	0.03	
613	Масло сливочное *	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00	
358	Яйца варенные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	36.00	0.00	12.28	0.00	
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.60	0.00	

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K(мг)	Se(мкг)	F		
60	Молоко (порция)	200.0	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04	
69	Печенье овсяное*	40.00	2.48	7.24	26.36	180.00	0.11	0.09	0.20	2.00	0.10	0.00	14.80	55.20	13.20	1.03	0.00	0.00	0.00	0.00	

Обел

[illegible]

56	Хлеб пшеничный	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	0,00	1,92	3,60	0,00
57	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	7,50	37,80	0,04	0,02	0,00	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	0,00	0,00	0,00	0,00

Полдник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергическая ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(г)	Se(мкг)	F		
68	Чай с сахаром и лимоном*	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,00		
65	Пирог открытый с повидлом*	70,00	4,18	3,12	39,60	203,75	0,07	0,03	0,12	0,01	1,04	0,07	10,24	32,14	6,19	0,57	49,46	0,57	2,91	0,01		
68	Бананы *	180,00	2,70	0,18	37,80	160,20	0,07	0,09	18,00	0,04	0,72	0,00	14,40	50,40	75,60	1,08	644,40	0,09	1,80	0,02		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергическая ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F	
67	Салат витаминный*	100,00	1,82	3,10	5,51	56,97	0,05	0,04	30,05	0,03	1,49	0,00	38,55	40,71	19,43	0,64	194,60	2,85	0,25	0,01	
67	Картофель отварной *	180,00	3,48	4,65	26,66	165,07	0,18	0,11	7,20	0,02	0,23	0,08	17,28	90,01	35,19	1,35	765,75	9,00	0,77	0,00	
65	Котлета мясная*	100,00	11,45	17,12	7,51	212,79	0,34	0,12	1,07	0,01	1,82	0,09	17,93	126,10	20,70	1,54	190,70	5,69	2,22	0,05	
56	Хлеб пшеничный	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	0,00	1,92	3,60	0,00	
68	Чай с сахаром и лимоном *	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,01	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,00	
Итого за день:			96,00	94,59	411,16	2877,94	1,95	2,75	97,14	7,37	15,70	2,43	854,13	1617,61	452,49	23,42	3358,93	81,94	80,30	0,21	

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: четверг

Неделя: I

Сезон: 01.01-12.31 (Вес)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
672	Каша пшеничная молочная*	250.00	8.67	9.43	43.44	293.92	0.18	0.16	1.55	0.04	0.19	0.13	155.14	215.94	55.11	1.38	266.14	12.82	3.70	0.02		
613	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00		
402	Сыр (порция) M_15	12.00	2.76	2.87	0.00	43.20	0.00	0.04	0.08	0.03	0.06	0.12	105.60	60.00	4.20	0.12	10.56	0.00	1.74	0.00		
621	Кофейный напиток с молоком*	180.00	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.02	0.00	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02		
614	Хлеб пшеничный*	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F			
595	Йогурт (порция)	200.00	10.00	6.40	7.00	132.00	0.08	0.30	1.20	0.04	0.14	0.10	244.00	192.00	30.00	0.20	294.00	18.00	4.00	0.04			
694	Бублики простые*	50.00	4.50	0.50	28.50	138.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	12.50	49.50	19.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00			

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F(мкг)			
678	Салат из свежих помидоров и зелёного горошка*	100.00	1.48	5.16	4.79	72.36	0.07	0.04	18.95	0.02	2.70	0.00	16.54	35.74	18.48	0.80	200.22	1.62	0.31	0.01			
625	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной*	250.00	6.87	5.49	21.59	166.64	0.10	0.09	6.57	0.27	2.22	0.02	30.86	141.58	33.32	1.65	321.62	5.40	6.31	0.02			
634	Картофельное пюре*	180.00	3.52	7.23	25.44	182.44	0.18	0.12	6.82	0.20	0.25	0.12	25.67	91.97	34.19	1.29	735.38	9.23	0.92	0.00			

65	Мясо тушеное с капустой	140.00	6.93	11.02	5.92	150.92	0.20	0.08	12.16	0.17	1.22	0.00	44.83	89.67	27.13	1.31	335.31	5.21	0.41	0.04
69	Кисель ягодный*	180.00	0.00	0.00	7.24	27.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшеничный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
607	Молоко (порция)	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04		
640	Творожная запеканка с изюмом и йогуртом *	120.00	14.50	9.86	15.31	209.47	0.05	0.26	0.33	0.06	1.15	0.17	150.36	200.50	22.61	0.73	201.66	8.90	26.43	0.04		
688	Бананы *	100.00	1.50	0.10	21.00	89.00	0.04	0.05	10.00	0.02	0.40	0.00	8.00	28.00	42.00	0.60	358.00	0.05	1.00	0.01		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
66	Салат из свежих капусты, кукурузы и огурцов*	100,00	1,47	5,40	5,08	72,62	0,02	0,03	23,85	0,01	2,27	0,00	29,04	33,71	11,12	0,52	189,88	1,35	0,22	0,00		
67	Каша рисовая рассыпчатая*	180,00	4,10	4,60	40,46	205,05	0,03	0,02	0,00	0,00	2,00	0,00	1,12	67,71	21,66	0,57	46,97	0,85	9,21	0,00		
63	Поджарка из курицы*	100,00	10,06	12,23	5,42	181,34	0,04	0,06	2,57	0,06	4,87	0,00	14,74	103,72	15,71	0,91	130,04	4,14	7,90	0,00		
68	Чай с сахаром и лимоном*	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,01	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,00		
56	Хлеб пшеничный	80,00	6,08	0,64	38,88	190,40	0,09	0,02	0,00	0,00	0,08	0,00	16,00	52,00	11,20	0,88	0,00	2,56	4,80	0,00		
Итого за день:			98,43	98,38	359,96	2732,88	1,33	1,74	89,85	1,02	18,53	0,94	1229,79	1710,74	407,53	13,97	3524,33	98,79	77,68	0,25		

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: пятница

Неделя: I

Сезон: 01.01-12.31 (Вес)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F
639	Омлет с сосисками*	150,00	13,21	20,01	2,76	243,39	0,12	0,40	0,46	0,17	2,13	1,47	88,28	216,79	19,63	2,40	144,18	3,18	21,02	0,01
322	Какао с молоком	180,00	3,16	2,65	17,41	103,55	0,04	0,13	1,05	0,02	0,01	0,04	101,81	96,48	26,64	0,87	172,58	7,29	1,62	0,03
613	Масло сливочное*	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,01	0,00	0,04	0,10	0,13	2,40	3,00	0,00	0,02	3,00	0,00	0,10	0,00
402	Сыр (порция 15г)	12,00	2,76	2,87	0,00	43,20	0,00	0,04	0,08	0,03	0,06	0,12	105,60	60,00	4,20	0,12	10,56	0,00	1,74	0,00
560	Хлеб пшеничный	80,00	6,08	0,64	38,88	190,40	0,09	0,20	0,00	0,00	0,08	0,00	16,00	52,00	11,20	0,88	0,00	2,56	4,80	0,00

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F
599	Печенье сладкое	40,00	2,44	7,52	27,24	182,80	0,15	0,14	0,00	66,00	0,23	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
607	Молоко (порция 17г)	200,00	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	0,30	2,60	0,04	0,00	0,10	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	18,00	4,00	0,04

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F
611	Салат овощной*	100,00	1,09	4,13	3,54	56,05	0,04	0,04	19,45	0,25	2,11	0,00	22,25	31,47	19,18	0,68	221,10	1,81	0,31	0,01
459	Суп из овощей М 99	250,00	6,82	9,89	12,17	166,32	0,10	0,09	22,10	0,28	2,50	0,00	29,66	102,39	28,61	1,29	353,50	5,67	3,88	0,01
634	Картофельное пюре*	180,00	3,52	7,23	25,44	182,44	0,18	0,12	6,82	0,20	0,25	0,12	25,67	91,97	34,19	1,29	735,38	9,22	0,92	0,00
647	Горбуша тушеная в сметане с овощами*	100,00	13,56	7,67	2,37	129,22	0,11	0,10	0,00	0,29	2,07	7,67	24,40	107,71	19,38	0,45	268,50	37,76	31,35	0,31

56	Хлеб пшенич ый	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	12.00	39.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.60	0.00
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	7.00	31.60	9.40	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00
60	Сок яблочный	180.00	0.90	0.00	16.38	68.40	0.0	0.0	3.60	0.0	0.0	0.00	14.40	16.20	9.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеб. ода		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F	
65	Блинчики с маслом*	110.00	5.49	14.41	31.31	278.28	0.09	0.13	0.59	0.06	2.13	0.31	72.45	92.19	13.71	0.68	128.73	5.05	5.34	0.02	
59	Йогурт (порция)	180.00	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04	
60	Яблоки свежие	200.00	0.80	0.80	19.60	90.00	0.06	0.04	8.00	0.02	0.80	0.00	20.00	16.00	4.00	2.00	556.00	4.00	0.60	0.00	

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеб. ода		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F		
6	Капуста тушённая*	180.00	3.10	2.84	10.25	79.32	0.04	0.05	25.74	0.12	1.62	0.00	81.99	58.37	30.04	1.17	521.20	5.51	0.66	0.02		
6	Биточки рубленные куриные*	100.00	15.85	5.46	12.42	157.93	0.04	0.07	1.12	12.19	1.03	0.11	45.18	135.17	23.19	1.08	39.70	0.78	3.93	0.00		
6	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00		
5	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.60	0.00		
4	Салат из свеклы с огурцами солёным и M_55	100.00	1.39	5.09	6.39	76.28	0.03	0.03	8.50	0.01	2.31	0.00	30.35	39.70	18.80	1.07	7.30	4.35	0.44	0.00		
Итого за день:			105.33	111.87	321.96	2726.60	1.42	2.03	103.20	79.76	17.99	10.31	1173.03	1582.95	343.57	16.86	3726.48	125.23	91.54	0.48		

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: суббота

Неделя: I

Сезон: 01.01-12.31 (Вес)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ ре ц	Наименова ние блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углево ды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F
68	Суп молочный с вермишеле вым*	250.0 0	5.53	5.74	20.17	149.17	0. 05	0. 13	1. 63	0. 03	0. 32	0.09	45.0 8	107. 12	17. 18	0. 43	209. 20	11.5 5	2.52	0. 02
62	Кофейный напиток с молоком*	180.0 0	2.85	2.88	19.82	112.94	0. 04	0. 14	1. 17	0. 02	0. 00	0.05	108. 00	81.0 0	12. 60	0. 09	131. 40	8.10	1.80	0. 02
56	Хлеб пшеничны й	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0. 07	0. 02	0. 00	0. 00	0. 06	0.00	12.0 0	39.0 0	8.4 0	0. 66	0.00	1.92	3.60	0. 00
61	Масло сливочное *	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0. 00	0. 01	0. 00	0. 04	0. 10	0.13	2.40	3.00	0.0 0	0. 02	3.00	0.00	0.10	0. 00
35	Яйца варенные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0. 03	0. 18	0. 00	0. 10	0. 24	0.88	22.0 0	76.8 0	4.8 0	1. 00	56.0 0	0.00	12.28	0. 00

Второй завтрак

№ ре ц	Наименова ние блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углево ды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F
59	Вафли (порция) и)	40.00	1.60	11.2 0	24.80	208.00	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0
60	Молоко (порция) и)	200.0 0	5.60	6.40	9.40	116.00	0. 08	0. 30	2. 60	0. 04	0. 00	0.10	240. 00	180. 00	28. 00	0. 20	292. 00	18.0 0	4.00	0. 04

Обед

№ ре ц	Наименова ние блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углево ды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F
61	Салат овощной*	100.0 0	1.09	4.13	3.54	56.05	0. 04	0. 04	19. 45	0.2 5	2. 11	0.00	22. 25	31.4 7	19. 18	0. 68	221. 10	1.81	0.31	0. 01
62	Суп с крупой гречневой на курином бульоне	250.0 0	8.08	9.46	20.46	203.45	0. 13	0. 10	10. 53	0.2 3	2. 14	0.00	17. 74	138. 16	56. 89	2. 23	347. 26	5.42	4.84	0. 01
64	Ленивые голубцы*	280.0 0	16.0 7	8.24	20.21	217.51	0. 08	0. 09	85. 30	10. 99	3. 88	0.00	93. 22	153. 37	55. 67	2. 05	572. 71	6.38	3.14	0. 02

56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
60	Сок виноградный	180.00	0.54	0.00	24.84	97.20	0.04	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	34.20	36.00	28.80	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00

Подник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	И(мкг)	Se(мкг)	F		
59	Йогурт (порция)	180.00	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.02	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.00	16.20	3.60	0.04		
65	Булочка с Изюмом*	100.00	6.93	9.49	40.93	278.50	0.11	0.01	0.28	0.04	2.78	0.26	39.85	72.68	11.43	0.72	154.10	2.70	6.22	0.03		
60	Яблоки свежие	200.00	0.80	0.80	19.60	90.00	0.06	0.04	8.00	0.02	0.80	0.00	20.00	16.00	4.00	2.00	356.00	4.00	0.60	0.00		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)		
67	Винегрет *	100.00	1.58	5.14	7.33	82.53	0.06	0.04	13.60	0.23	2.35	0.00	27.24	45.12	20.82	0.86	105.18	3.24	0.28	0.00	
63	Картофельное пюре*	180.00	3.52	7.23	25.44	182.44	0.18	0.12	6.82	0.20	0.25	0.12	25.67	91.97	34.19	1.29	735.38	9.22	0.92	0.00	
66	Котлета рыбная*	100.00	9.52	6.64	13.75	142.63	0.08	0.06	0.74	0.04	4.37	0.12	25.13	103.22	18.04	0.97	268.80	90.83	10.72	0.00	
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00	
68	Чай с сахаром и лимоном *	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00	
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за день:			94.04	96.89	373.64	2742.82	1.33	1.10	156.80	12.25	20.22	1.85	994.38	1490.01	383.20	16.83	3924.88	183.21	62.15	0.20	

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: воскресенье

Неделя: I

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастные группы: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
639	Омлет с сосисками*	150.00	13.21	20.01	2.76	243.39	0.12	0.40	0.46	0.17	2.15	1.47	88.28	216.79	19.63	2.40	144.18	3.18	21.02	0.01	
322	Какао с молоком	180.00	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03	
613	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.1	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00	
402	Сыр (порция) M_15	12.00	2.76	2.87	0.00	43.20	0.00	0.04	0.08	0.03	0.06	0.12	105.60	60.00	4.20	0.12	10.56	0.00	1.74	0.00	
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00	

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
607	Молоко (порция)	200,00	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	0,30	2,60	0,04	0,00	0,10	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	18,00	4,00	0,04		
599	Печенье сладкое	30,00	1,83	5,64	20,43	137,10	0,11	0,10	0,49	0,50	0,17	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
674	Свекла отварная с чесноком*	100.00	1.46	8.08	7.53	106.94	0.02	0.04	9.20	0.00	3.62	0.00	38.33	41.27	20.48	1.29	12.03	6.23	1.05	0.00	
627	Суп гороховый с сосисками*	250.00	8.72	13.42	18.53	233.74	0.27	0.11	9.94	0.19	2.14	0.00	34.68	135.99	37.78	2.54	222.72	3.98	2.60	0.00	
677	Каша рисовая рассыпчатая*	180.00	4.10	4.60	40.46	205.05	0.03	0.02	0.00	0.00	2.00	0.00	1.12	67.71	21.66	0.57	46.97	0.85	0.21	0.00	

64	Филе мятая, припущенное с овощами	100.00	10.02	2.26	1.13	63.08	0.06	0.06	0.49	0.14	1.21	0.14	27.42	105.12	18.99	0.86	312.62	108.61	11.49	0.00
67	Компот из сухофруктов*	180.00	0.41	0.00	22.79	89.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Подник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
60	Сок виноградный	180.00	0.54	0.00	24.84	97.20	0.04	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	34.20	36.00	28.80	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00		
65	Пирожки печёные с яйцом*	80.00	8.28	8.52	26.76	217.56	0.09	0.21	0.48	0.09	2.48	0.70	56.88	101.51	11.25	0.87	90.46	0.60	11.86	0.01		
60	Яблоки свежие	200.00	0.80	0.80	19.60	90.00	0.06	0.04	8.00	0.00	0.80	0.00	20.00	16.00	4.00	2.00	556.00	4.00	0.60	0.00		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
66	Салат из свежей капусты и кукурузы *	100.00	1.79	5.15	5.76	76.80	0.02	0.03	34.55	0.01	2.28	0.00	37.00	31.25	12.00	0.53	225.80	2.25	0.23	0.01		
64	Картофель тушённый с курицей	300.00	13.13	10.12	35.17	271.64	0.12	0.14	20.20	0.56	2.51	0.00	36.37	174.08	46.54	2.84	950.52	14.04	8.06	0.01		
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00		
68	Чай с сахаром и лименом *	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00		
57	Хлеб ржаной	25.00	1.40	0.28	9.38	47.25	0.05	0.02	0.00	0.00	0.35	0.00	8.75	39.50	11.75	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за день:			92.34	99.76	371.22	2728.76	1.34	1.72	92.65	50.80	20.36	2.83	877.85	1454.40	326.92	19.43	3046.79	174.79	84.39	0.10		

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ ре- ц	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
61 2	Каша молочная овсяная "Геркулес"	210.0 0	6.14	8.80	17.85	173.75	0.0 7	0.2 0	0.4 0	0.0 4	0.2 6	0.06	201. 49	182. 74	33. 86	0.4 2	0.60	0.39	2.61	0.0 0	
32 2	Какао с молоком	180.0 0	3.16	2.65	17.41	103.55	0.0 4	0.1 3	1.0 5	0.0 2	0.0 1	0.04	101. 81	96.4 8	26. 64	0.8 7	172. 58	7.29	1.62	0.0 3	
61 3	Масло сливочное *	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.0 0	0.0 1	0.0 0	0.0 4	0.1 0	0.13	2.40	3.00	0.0 0	0.0 2	3.00	0.00	0.10	0.0 0	
35 8	Яйца вареные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.0 3	0.1 8	0.0 0	0.1 0	0.2 4	0.88	22.0 0	76.8 0	4.8 0	1.0 0	56.0 0	0.00	12.28	0.0 0	
56 9	Хлеб пшенич- ный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.0 7	0.0 2	0.0 0	0.0 0	0.0 6	0.00	12.0 0	39.0 0	8.4 0	0.6 6	0.00	1.92	3.60	0.0 0	

Второй завтрак

№ ре- ц	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Второй завтрак																		
			Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
60 7	Молоко (порция м)	200.0 0	5.60	6.40	9.40	116.00	0.0 8	0.3 0	2.6 0	0.0 4	0.0 0	0.10	240. 00	180. 00	28. 00	0.2 0	292. 00	18.0 0	4.00	0.0 4	
69 3	Сушки*	40.00	4.40	1.60	28.80	148.00	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	

Обед

№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
61 8	Икра кабачкова- я*	100.0 0	2.00	9.00	8.54	122.00	0.0 2	0.0 5	7.0 0	0.1 5	3.1 0	0.00	41. 00	37.0 0	15. 00	0.7 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0		
62 8	Суп с пшеном на мясном бульоне с яйцом*	250.0 0	11.7 4	12.2 5	20.75	245.67	0.1 5	0.1 7	9.8 1	0.2 2	1.7 4	0.44	29. 94	187. 32	39. 56	2.4 9	284. 36	3.79	6.86	0.0 0		
59 2	Макарон- ные изделия отварные М_309	180.0 0	2.16	4.22	13.06	100.36	0.0 2	0.0 1	0.0 0	0.0 0	2.0 8	0.00	1.1 6	14.9 8	2.7 9	0.3 2	27.7 2	0.31	0.00	0.0 0		
60 6	Сок яблочный	180.0 0	0.90	0.00	16.38	68.40	0.0 2	0.0 0	3.6 0	0.0 0	0.0 0	0.00	14. 40	16.2 0	9.0 0	0.3 6	0.00	0.00	0.00	0.0 0		
56 9	Хлеб пшенич- ный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.0 7	0.0 2	0.0 0	0.0 0	0.0 6	0.00	12. 00	39.0 0	8.4 0	0.6 6	0.00	1.92	3.60	0.0 0		

570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
696	Запеканка из мяса кур*	100.00	13.29	5.97	8.21	140.52	0.03	0.04	1.39	10.94	1.99	0.10	26.32	110.13	20.63	0.93	58.67	1.33	3.65	0.01
510	Соус сметанный с томатом М_331	20.00	0.79	0.83	3.39	24.66	0.01	0.01	0.54	0.01	0.11	0.02	8.46	10.64	3.21	0.13	14.80	0.78	0.27	0.00

Полдник

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		В1	В2	С	А	Е	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
59 5	Йогурт (порция и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.0 7	0.2 7	1.0 8	0.0 4	0.1 3	0.09	219. 60	172. 80	27. 00	0.1 8	264. 60	16.2 0	3.60	0.0 4		
64 0	Творожна я запеканка с изюмом и йогуртом *	120.0 0	14.5 0	9.86	15.31	209.47	0.0 5	0.2 6	0.3 3	0.0 6	1.1 5	0.17	150. 36	200. 50	22. 61	0.7 3	201. 66	8.90	26.43	0.0 4		
60 0	Яблоки свежие	200.0 0	0.80	0.80	19.60	90.00	0.0 6	0.0 4	8.0 0	0.0 2	0.8 0	0.00	20.0 0	16.0 0	4.0 0	2.0 0	556. 00	4.00	0.60	0.0 0		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
669	Салат "Здоровье"	100.00	1.50	5.10	5.65	74.03	0.04	0.04	7.45	0.35	2.37	0.00	26.12	42.73	20.92	0.86	7.30	3.24	0.27	0.01	
588	Каша гречневая, рассыпчатая М_302	180.00	7.41	4.94	36.51	223.95	0.18	0.09	0.00	0.00	1.80	0.00	11.76	175.22	117.60	3.94	228.00	1.98	3.42	0.01	
690	Котлета из мяса кур с подливом*	100.00	14.13	4.85	8.22	131.98	0.03	0.04	3.82	11.68	1.10	0.11	25.49	117.85	24.14	1.11	35.00	1.49	2.30	0.01	
599	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00	
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00	
Итого за день:			117,72	96,59	344,95	2740,94	1,14	1,90	49,07	23,71	17,44	2,14	1187,30	1790,09	434,96	19,05	2210,44	73,47	78,83	0,18	

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
620	Каша молочная манная*	210,00	5,98	11,72	31,44	255,40	0,07	0,16	1,30	0,06	0,56	0,20	127,34	118,19	19,38	0,43	259,72	9,00	11,06	0,02
621	Кофейный напиток с молоком*	180,00	2,85	2,88	19,82	112,94	0,04	0,14	1,17	0,02	0,00	0,05	108,00	81,00	12,60	0,09	131,40	8,10	1,80	0,02
569	Хлеб пшеничный	80,00	6,08	0,64	38,88	190,40	0,09	0,02	0,00	0,00	0,08	0,00	16,00	52,00	11,20	0,88	0,00	2,56	4,80	0,00
613	Масло сливочное*	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,01	0,00	0,04	0,00	0,13	2,40	3,00	0,00	0,02	3,00	0,00	0,10	0,00
402	Сыр (порция) M_15	12,00	2,76	2,87	0,00	43,20	0,00	0,04	0,08	0,03	0,06	0,12	105,60	60,00	4,20	0,12	10,56	0,00	1,74	0,00

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
593	Йогурт (порция)	180,00	9,00	5,76	6,30	118,80	0,07	0,27	1,08	0,04	0,13	0,09	219,60	172,80	27,00	0,18	264,60	16,20	3,60	0,04
594	Вафли (порция)	40,00	1,60	11,20	24,80	208,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
670	Салат витаминный*	100,00	1,82	3,10	5,51	56,97	0,05	0,04	30,05	0,31	1,49	0,00	38,55	40,71	19,43	0,64	194,60	2,85	0,25	0,01
629	Свекольник на курином бульоне со сметаной*	250,00	7,26	10,24	12,40	178,14	0,09	0,10	9,53	0,21	2,11	0,02	34,74	109,27	31,16	1,64	290,84	7,98	4,33	0,00
676	Картофель отварной*	180,00	3,48	4,65	26,66	165,07	0,18	0,11	7,20	0,20	0,23	0,08	17,28	90,01	35,19	1,35	765,75	9,00	0,77	0,00

64	Рыба тушёная в томате с овощами	110.00	15.27	7.64	2.55	136.35	0.12	0.10	0.00	0.28	2.66	8.83	15.37	115.85	21.48	0.55	280.11	41.53	36.17	0.76
67	Компот из сухофруктов*	180.00	0.41	0.00	22.79	89.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Подлинно

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д(мкг)	Са	Р	Мg	Fe	К	К(мг г)	Se(мкг)	F
681	Чай с сахаром и лимоном*	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,000	0,000	2,000	0,000	0,001	0,000	2,000	1,100	0,600	0,003	8,15	0,00	0,02	0,000
659	Ватрушка с повидлом*	100,00	6,49	5,31	57,24	297,62	0,100	0,102	0,305	0,002	1,509	0,140	70,72	97,65	16,84	1,106	64,83	0,68	4,74	0,001
688	Бананы *	100,00	1,50	0,10	21,00	89,00	0,004	0,005	10,000	0,002	0,400	0,000	8,000	28,000	42,000	0,600	358,000	0,05	1,00	0,001

Ужину

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F	
69	Ленивые голубцы*	280.00	16.07	8.24	20.21	217.51	0.08	0.09	85.30	10.99	3.88	0.00	93.22	153.37	55.67	2.05	572.71	6.38	3.14	0.02	
569	Хлеб пшеничный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00	
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00	
570	Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.02	0.00	0.00	0.42	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00	
418	Салат картофельный с кукурузой и морковью М_39	150.00	2.22	8.12	12.93	131.55	0.09	0.07	15.07	0.80	3.53	0.00	23.02	71.32	28.80	0.97	250.05	4.13	0.31	0.02	
Итого за день:			97.20	92.01	420.73	2911.76	1.29	1.41	165.94	13.05	17.71	9.65	931.26	1375.38	373.16	14.38	3547.55	113.95	82.33	0.51	

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: среда

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
193	Каша гречневая (вязкая)	210,00	7,10	9,83	26,47	222,01	0,12	0,22	1,97	0,05	0,24	0,15	185,45	204,43	66,69	1,69	309,32	14,37	4,39	0,03	
358	Яйца варенные	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,18	0,00	0,10	0,24	0,88	22,00	76,80	4,80	1,00	56,00	0,00	12,28	0,00	
322	Какао с молоком	180,00	3,16	2,65	17,41	103,55	0,04	0,13	1,00	0,00	0,00	0,04	101,81	96,48	26,64	0,87	172,58	7,29	1,62	0,03	
613	Масло сливочное *	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,01	0,00	0,04	0,10	0,13	2,40	3,00	0,00	0,02	3,00	0,00	0,10	0,00	
402	Сыр (порция) M_15	12,00	2,76	2,87	0,00	43,20	0,00	0,04	0,00	0,03	0,06	0,12	105,60	60,00	4,20	0,12	10,56	0,00	1,74	0,00	
564	Хлеб пшеничный	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,20	0,00	0,00	0,06	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	0,00	1,92	3,60	0,00	

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
695	Печенье овсяное*	30.00	1.86	5.43	19.77	135.00	0.08	0.07	0.15	1.50	0.08	0.00	11.10	41.40	9.90	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00		
607	Молоко (порция)	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04		

Обед

№ ре- ц	Наименован ие блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F		
632	Нарезка из свежих помидоров и огурцов*	100.0 0	0.95	0.60	3.20	18.50	0.04	0.04	17.50	0.01	0.40	0.00	18.50	34.00	17.00	0.75	243.00	1.00	0.35	0.01		
630	Борщ Дальневост очный с морской капустой и яйцом	250.0 0	8.70	14.68	13.17	222.65	0.11	0.14	8.35	0.32	0.13	0.33	39.22	140.45	92.94	7.88	300.35	4.84	8.58	0.00		
635	Гороховое пюре	180.0 0	13.08	5.40	30.14	227.23	0.32	0.10	0.00	0.02	0.38	0.08	59.05	146.93	56.06	4.47	0.75	3.32	8.57	0.00		

64 Гуляш из 9 мяса*	100.0 0	8.02	16.7 8	5.34	204.22	0. 0. 0.9 0. 2. 26 07 8 17 13	0.00	8.8 91.7 18. 1. 134. 5 3 03 08 86	3.95 0.34	0. 04
69 Кисель 2 ягодный*	180.0 0	0.00	0.00	7.24	27.59	0. 0. 0.0 0. 0. 00 00 0 00 00	0.00	0.0 0.00 0.0 0. 0.00 0 0 0 00	0.00 0.00 0.00	0. 00
56 Хлеб 9 пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0. 0. 0.0 0. 0. 07 02 0 00 06	0.00	12. 39.0 8.4 0. 0.00 00 0 0 66	1.92 3.60	0. 00
57 Хлеб 0 ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0. 0. 0.0 0. 0. 04 02 0 00 28	0.00	7.0 31.6 9.4 0. 0.00 0 0 0 78	0.00 0.00 0.00	0. 00

Полдник

№ Наименование и блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
65 Пицца с сыром и сосисками*	100.00	8.93	11.35	24.66	241.55	0.13	0.11	4.43	0.04	0.98	0.10	119.18	143.69	21.09	1.26	87.02	1.02	3.51	0.01
60 Сок абрикосовый	180.00	0.90	0.00	24.66	100.80	0.04	0.00	7.20	0.00	0.00	0.00	5.40	32.40	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
68 Бананы *	200.00	3.00	0.20	42.00	178.00	0.08	0.10	20.00	0.04	0.80	0.00	16.00	56.00	84.00	1.20	716.00	0.10	2.00	0.02

Ужин

№	Наименование и блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
4	Салат картофель с соевыми и огурцами и зеленым горошком, M_42	100.00	1.64	5.18	7.59	84.60	0.07	0.04	11.00	0.04	2.33	0.00	18.55	45.70	17.40	0.71	149.40	1.95	0.20	0.00		
62	Капуста тушеная *	180.00	3.10	2.84	10.25	79.32	0.04	0.05	25.74	0.12	1.62	0.00	81.99	58.37	30.04	1.17	521.20	5.51	0.66	0.02		
63	Курица запеченная порционная*	100.00	12.54	9.70	0.72	148.51	0.04	0.07	0.87	0.02	1.29	0.00	17.65	122.85	13.31	0.95	167.23	4.80	10.59	0.00		
68	Чай с сахаром и лимоном *	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00		
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00		
Итого за день:			101,55	107,47	351,57	2802,55	1,71	1,74	103,92	2,56	13,25	1,92	1097,75	1683,93	525,30	27,29	3171,42	71,92	69,73	0,20		

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Вес)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
672	Каша пшеничная молочная*	200.00	6.94	7.54	34.75	235.14	0.15	0.13	1.24	0.04	0.15	0.11	124.11	172.76	44.09	1.11	212.91	10.26	2.96	0.02
621	Кофейный напиток с молоком*	180.00	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.02	0.00	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
613	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
402	Сыр (порция) М_15	12.00	2.76	2.87	0.00	43.20	0.00	0.04	0.08	0.03	0.06	0.12	105.60	60.00	4.20	0.12	10.56	0.00	1.74	0.00
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
599	Печенье слоеное	40.00	2.44	7.52	27.24	182.80	0.15	0.14	0.00	66.00	0.23	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
607	Молоко (порция)	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
666	Салат из свежих капусты, кукурузы и огурцов*	100.00	1.47	5.40	5.08	72.62	0.02	0.03	23.85	0.01	0.27	0.00	29.04	33.71	11.12	0.52	189.88	1.35	0.22	0.00
50	Суп картофельный с макаронными изделиями	250.00	7.54	9.06	20.71	198.39	0.11	0.08	10.98	0.02	0.24	0.00	17.86	100.24	24.45	1.30	307.84	5.26	3.81	0.00
588	Каша гречневая, рассыпчатая	180.00	7.41	4.94	36.51	223.95	0.18	0.09	0.00	0.00	1.80	0.00	11.76	175.22	117.60	3.94	228.00	1.98	3.42	0.01

тая М_302																				
68 7	Тефтели с подливом *	100.0 0	10.3 7	20.8 9	8.67	263.65	0. 31	0. 11	1.1 3	0. 19	2. 64	0.11	15. 07	126. 13	24.1 8	1. 45	177. 89	4.79	2.82	0. 65
67 1	Компот из сухофрук тов*	180.0 0	0.41	0.00	22.79	89.24	0. 00	0. 00	0.0 0	0. 00	0. 00	0.00	0.0 0	0.00	0.00	0. 00	0.00	0.00	0.00	0. 00
56 9	Хлеб пшенич ный	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0. 04	0. 01	0.0 0	0. 00	0. 04	0.00	8.0 0	26.0 0	5.60	0. 44	0.00	1.28	2.40	0. 00
57 0	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0. 04	0. 02	0.0 0	0. 00	0. 28	0.00	7.0 0	31.6 0	9.40	0. 78	0.00	0.00	0.00	0. 00

Полдник

№	Наименование и блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергическая ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
59 5	Йогурт (порция и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04		
66 2	Сырники из творога со сметанным соусом*	100.0 0	11.37	11.46	19.61	224.82	0.05	0.18	0.21	0.04	2.70	0.09	107.47	148.88	15.90	0.46	113.60	6.86	20.48	0.02		
68 8	Бананы *	180.0 0	2.70	0.18	37.80	160.20	0.07	0.09	18.00	0.04	0.72	0.00	14.40	50.40	75.60	1.08	644.40	0.09	1.80	0.02		

Ужин

№	Наимено вание и блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
67 5	Винегрет *	100. 00	1.58	5.14	7.33	82.53	0. 06	0. 04	13. 60	0.2 3	2.3 5	0.00	27.2 4	45.1 2	20.8 2	0.8 6	105. 18	3.24	0.28	0. 00		
63 4	Картофе льное пор*	180. 00	3.52	7.23	25.44	182.4 4	0. 18	0. 12	6.8 2	0.2 0	0.2 5	0.12	25.6 7	91.9 7	34.1 9	1.2 9	735. 38	9.22	0.92	0. 00		
64 7	Горбуша тушеная с овощами *	100. 00	13.5 6	7.67	2.37	129.2 2	0. 11	0. 10	0.0 0	0.2 9	2.0 7	7.67	24.4 0	107. 71	19.3 8	0.4 5	268. 50	37.7 6	31.3 5	0. 31		
56 9	Хлеб пшенич ный	70.0 0	5.32	0.56	34.02	166.6 0	0. 08	0. 02	0.0 0	0.0 0	0.0 7	0.00	14.0 0	45.5 0	9.80	0.7 7	0.00	2.24	4.20	0. 00		
68 1	Чай с сахаром и лимоном *	180. 00	0.25	0.06	14.16	54.71	0. 00	0. 00	2.0 0	0.0 0	0.0 1	0.00	2.00	1.10	0.60	0.0 3	8.15	0.00	0.02	0. 00		
Итого за день:			103, 89	113, 83	388,24	2999, 16	1, 79	1, 93	82, 76	67, 47	18, 18	8,74	1115, 61	1692, 13	492, 92	15, 75	3693, 29	128, 55	89,5 2	0, 54		

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: пятница

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
639	Омлет с сосисками*	180.00	15.85	24.02	3.31	292.07	0.14	0.48	0.53	0.21	2.58	1.77	105.94	260.15	23.56	2.89	173.01	3.81	25.23	0.01		
32	Какао с молоком	180.00	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03		
613	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00		
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.60	0.00		

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
595	Йогурт (порция)	200.00	10.00	6.40	7.00	132.00	0.08	0.30	1.20	0.04	0.14	0.10	244.00	192.00	30.00	0.20	294.00	18.00	4.00	0.04		
594	Вафли (порция)	30.00	1.20	8.40	18.60	156.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
673	Морковь с чесноком*	100.00	1.40	5.09	6.18	75.27	0.06	0.07	5.10	1.96	2.60	0.00	30.06	55.90	37.84	0.72	8.02	4.90	0.38	0.05		
627	Суп гороховый с сосисками*	250.00	8.72	13.42	18.53	233.74	0.27	0.11	9.94	0.19	2.14	0.00	34.68	135.99	37.78	2.54	222.72	3.98	2.60	0.00		
646	Картофель запечённый с мясом	280.00	10.67	17.80	25.97	306.76	0.42	0.17	9.60	0.15	2.16	0.00	27.55	174.03	47.24	2.32	799.15	11.44	1.11	0.04		
667	Компот из плодов	180.00	0.28	0.00	25.85	96.43	0.03	0.01	0.00	0.00	0.09	0.00	10.08	16.25	6.05	0.46	149.40	0.00	0.11	0.04		

	сухих (норм)*																			
56 9	Хлеб пшенич ый	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	39.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.60	0.00
57 0	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Подлик

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
603	Сок абрикосовый	180.00	0.90	0.00	24.66	100.80	0.04	0.00	7.20	0.00	0.00	0.00	5.40	32.40	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	
661	Пирожок печёный с картофелем*	80.00	5.26	7.24	30.53	207.19	0.10	0.11	1.06	0.07	1.34	0.18	47.11	78.15	15.18	0.59	156.35	1.78	3.41	0.01	
600	Яблоки свежие	200.00	0.80	0.80	19.60	90.00	0.06	0.04	8.00	0.02	0.80	0.00	20.00	16.00	4.00	2.00	556.00	4.00	0.60	0.00	

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F	
2	Салат из сырых овощей	100,00	1,12	4,43	3,79	56,81	0,04	0,04	19,55	0,33	2,05	0,00	25,47	36,20	19,18	0,67	201,10	1,90	0,28	0,01	
64 5	Плов из курицы*	280,00	12,95	15,58	45,99	347,21	0,06	0,09	0,00	0,34	5,01	0,00	16,67	149,27	37,51	1,38	169,89	5,23	16,86	0,01	
68 1	Чай с сахаром и лимоном*	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,01	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,13	0,00	0,02	0,00	
56 9	Хлеб пшеничный	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,06	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	0,00	1,92	3,60	0,00	
Итого за день:			87,43	114,81	356,70	2784,85	1,57	1,64	65,25	3,36	19,49	2,22	716,17	1395,53	320,19	17,80	2913,38	68,10	67,12	0,23	

Директор: Новикова Л.Ю.



Меню

День: суббота

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
68	Каша рисовая молочная*	200.00	4.75	9.08	31.61	227.43	0.05	0.13	1.23	0.05	0.19	0.15	116.92	131.29	28.02	0.41	162.85	8.97	6.50	0.02
35	Яйца вареные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
62	Кофейный напиток с молоком*	180.00	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.00	0.00	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
61	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.20	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.60	0.00

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
69	Сушки*	40.00	4.40	1.60	28.80	148.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60	Молоко (порция)	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
61	Икра кабачковая*	100.00	2.00	9.00	8.54	122.00	0.02	0.05	7.00	0.15	3.10	0.00	41.00	37.00	15.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00
62	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	250.00	7.18	8.74	12.68	163.75	0.09	0.09	15.47	0.21	1.67	0.02	46.71	109.04	32.91	1.63	369.25	7.93	4.08	0.01

665	со сметаной Макарон ы отварные с овощами*	180,0 0	5,54	4,46	32,37	191,23	0,0 6	0,0 2	3,3 5	0,2 2	2,6 1	0,00	5,2 7	43,5 9	12,87	0,9 6	74,7 6	1,43	0,04	0,0 0
610	Оладьи из печени*	115,0 0	12,6 7	7,58	9,48	168,16	0,1 7	1,2 7	7,0 1	4,6 3	4,9 2	0,93	24,45	238,01	18,30	4,6 5	249,76	5,97	30,53	0,0 1
671	Компот из сухофрук тов*	180,0 0	0,41	0,00	22,79	89,24	0,0 0	0,0 0	0,0 0	0,0 0	0,0 0	0,00	0,0 0	0,00	0,0 0	0,0 0	0,00	0,00	0,00	0,0 0
569	Хлеб пшенич ный	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,0 7	0,0 2	0,0 0	0,0 0	0,0 6	0,00	12,00	39,0 0	8,4 0	0,6 6	0,00	1,92	3,60	0,0 0
570	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	7,50	37,80	0,0 4	0,0 2	0,0 0	0,0 0	0,2 8	0,00	7,0 0	31,6 0	9,4 0	0,7 8	0,00	0,00	0,00	0,0 0

Подписи

№ ре-а и блюда	Наименование порции, г	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно-сть, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг									
			Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F			
65	Булочка с Изюмом*	70,00	4.85	6.64	28.65	194.95	0.08	0.07	0.19	0.03	1.95	0.18	27.90	50.87	8.00	0.51	107.87	1.89	4.36	0.02			
60	Яблоки свежие	200.00	0.80	0.80	19.60	90.00	0.06	0.04	8.00	0.02	0.80	0.00	20.00	16.00	4.00	2.00	556.00	4.00	0.60	0.00			
59	Йогурт (порция)	200.00	10.00	6.40	7.00	132.00	0.08	0.30	1.20	0.04	0.14	0.10	244.00	192.00	30.00	0.20	294.00	18.00	4.00	0.04			

УЗДІНІІ

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)		
66	Салат из белокочанной капусты*	100,0	1,5	5,0	6,38	77,13	0,03	0,04	36,50	0,21	2,32	0,00	41,10	30,30	16,60	0,55	240,00	2,90	0,25	0,01	
63	Картофельное пюре*	180,0	3,5	7,2	25,44	182,44	0,18	0,12	6,82	0,20	0,25	0,12	25,67	91,97	34,19	1,29	735,38	9,22	0,92	0,00	
64	Рыба жареная*	100,0	12,0	6,7	3,44	121,25	0,09	0,08	0,24	0,03	4,40	0,18	30,95	136,42	21,78	1,01	392,50	138,07	14,93	0,00	
68	Чай с сахаром и лимоном*	180,0	0,2	0,0	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,01	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,00	
56	Хлеб пшеничный	60,00	4,5	0,4	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,06	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	1,92	3,60	0,00	
	Итого за день:	98,61	96,18	375,56	2786,32	1,29	2,91	92,79	5,98	23,16	2,84	1041,37	1567,00	302,26	18,00	3672,92	230,25	95,21	0,17		

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: воскресенье

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Вес)

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергическая ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
59	Макаронные изделия отварные М_309	180,0	2,16	4,22	13,06	100,36	0,02	0,01	0,00	0,00	2,08	0,00	1,16	14,98	2,79	0,32	27,72	0,31	0,00	0,00		
68	Сосиска отварная*	70,00	7,08	12,55	1,02	167,58	0,13	0,10	0,00	0,00	0,35	0,00	16,80	102,20	11,90	1,26	0,00	0,00	0,00	0,00		
32	Какао с молоком	180,0	3,16	2,65	17,41	103,55	0,04	0,03	1,05	0,02	0,01	0,04	101,81	96,48	26,64	0,87	172,58	7,29	1,62	0,03		
61	Масло сливочное *	10,00	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,01	0,00	0,04	0,00	0,13	2,40	3,00	0,00	0,02	3,00	0,00	0,10	0,00		
40	Сыр (порция м)М_15	12,00	2,76	2,87	0,00	43,20	0,00	0,04	0,00	0,03	0,06	0,12	105,60	60,00	4,20	0,12	10,56	0,00	1,74	0,00		
56	Хлеб пшеничный	60,00	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,06	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	1,92	3,60	0,00		

Второй завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергическая ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
59	Печенье (порция м)	40.00	2.44	7.52	27.24	182.80	0.15	0.14	0.00	66.00	0.23	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
60	Молоко (порция м)	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	0.08	0.30	2.60	0.04	0.00	0.10	240.00	180.00	28.00	0.20	292.00	18.00	4.00	0.04		

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энергическая ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F			
668	Салат из свежей капусты и кукурузы *	100.00	1.79	5.15	5.76	76.80	0.02	0.03	34.55	0.01	2.28	0.00	37.00	31.25	12.00	0.53	225.00	2.25	0.23	0.01			
626	Суп с крупой гречневой на курином бульоне	250.00	8.08	9.46	20.46	203.45	0.15	0.10	10.53	0.23	2.14	0.00	17.74	138.16	56.89	2.23	347.26	5.42	4.84	0.01			

63	Горохово с пюре	174,0 0	12,6 5	5,22	29,14	219,65	0,3 1	0,1 0	0,0 0	0,0 2	0,3 6	0,07	57,08	142,03	54,19	4,32	0,73	3,20	8,28	0,0 0
65	Котлета 1 мясная*	100,0 0	11,4 5	17,1 2	7,51	212,79	0,3 4	0,1 2	1,0 7	0,0 1	1,8 2	0,09	17,93	126,10	20,70	1,54	190,70	5,69	2,22	0,0 5
60	Сок виноградный	180,0 0	0,54	0,00	24,84	97,20	0,0 4	0,0 0	3,6 0	0,0 0	0,0 0	0,00	34,20	36,00	28,80	0,54	0,00	0,00	0,00	0,0 0
57	Хлеб 0 ржаной	20,00	1,12	0,22	7,50	37,80	0,0 4	0,0 2	0,0 0	0,0 0	0,2 8	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	0,00	0,00	0,00	0,0 0

Полдник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na(мг)	Se(мкг)	F		
68	Чай с сахаром и лимоном*	180,0 0	0,25	0,06	14,16	54,71	0,0 0	0,0 0	2,0 0	0,0 0	0,0 1	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,0 0		
65	Оладьи с маслом*	100,0 0	8,61	16,25	35,33	324,60	0,1 1	0,1 7	0,0 0	0,1 2	2,5 4	0,84	28,85	107,60	11,96	1,42	108,02	0,76	12,91	0,0 1		
60	Яблоки свежие	200,0 0	0,80	0,80	19,60	90,00	0,0 6	0,0 4	8,0 0	0,0 2	0,8 0	0,00	20,00	16,00	4,00	2,00	556,00	4,00	0,60	0,0 0		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
63	Салат из свежих помидоров, огурцов и зеленого горошка*	100,00	1,20	3,45	4,17	49,99	0,05	0,04	15,70	0,01	1,68	0,00	19,37	38,26	16,68	0,74	202,12	1,16	0,33	0,01		
64	Купуста тушеная с курицей и картофелем*	300,00	12,10	9,61	25,82	230,79	0,09	0,12	31,58	0,55	2,81	0,00	73,98	152,31	43,43	2,57	864,47	12,46	7,29	0,02		
68	Чай с сахаром и лимоном*	180,00	0,25	0,06	14,16	54,71	0,00	0,00	2,00	0,00	0,01	0,00	2,00	1,10	0,60	0,03	8,15	0,00	0,02	0,00		
56	Хлеб пшеничный	80,00	6,08	0,64	38,88	190,40	0,09	0,02	0,00	0,00	0,08	0,00	16,00	52,00	11,20	0,88	0,00	2,56	4,80	0,00		
57	Хлеб ржаной	10,00	0,56	0,11	3,75	18,90	0,02	0,01	0,00	0,00	0,14	0,00	3,50	15,80	4,70	0,39	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день:		93,31	112,07	348,51	2784,19	1,79	1,52	112,77	67,09	17,83	1,55	816,41	1384,97	357,08	21,46	3016,46	65,04	52,59	0,17			

Директор: Новикова Л.Ю.

