

КГ ОБУ «Коррекционная школа-интернат I вида»

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГ ОБУ

«Коррекционная школа-интернат I вида»

Л.Ю. Новикова

«01» сентября 2022г.



Примерное 14-дневное

МЕНЮ

для детей 7-11 лет

КГ ОБУ «Коррекционная школа-интернат I вида»

г. Владивосток

День: понедельник

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре п	Наименов ание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
61 2	Каша молочная овсяная "Геркулес"	180.0 0	5.26	7.54	15.30	148.93	0.06	0.17	0.34	0.04	0.22	0.05	172.71	156.64	29.02	0.36	0.51	0.34	2.24	0.00
35 8	Яйца варенные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
32 2	Какао с молоком	180.0 0	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03
61 3	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
40 2	Сыр (порция и) M_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.00	0.03	0.07	0.03	0.05	0.10	88.00	50.00	3.50	0.10	8.80	0.00	1.45	0.00
56 9	Хлеб пшенич ный	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00

Второй завтрак

№ ре п	Наименов ание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
60 7	Молоко (порция и)	180.0 0	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04
59 7	Печенье (порция и)	25.00	1.52	4.70	17.02	114.25	0.09	0.09	0.00	41.25	0.14	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ ре п	Наименов ание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
61 5	Салат из свежих овощей и зеленого горошка*	100.0 0	1.45	3.12	4.25	51.05	0.05	0.03	22.60	0.01	1.56	0.00	27.18	35.58	16.64	0.66	218.48	1.54	0.30	0.01
61 6	Суп из рыбных консервов с рисом*	250.0 0	10.03	6.38	21.65	188.40	0.08	0.09	5.40	0.18	2.42	0.00	81.76	151.90	45.32	1.06	233.66	3.20	2.95	0.00
58 8	Каша гречневая рассыпч	180.0 0	7.41	4.94	36.51	223.95	0.18	0.09	0.00	0.00	1.80	0.00	11.76	175.22	117.60	3.94	228.00	1.98	3.42	0.01

60	Сок яблочный	180.0 0	0.90	0.00	16.38	68.40	0.02	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	14.40	16.20	9.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшенич ный	45.00	3.42	0.36	21.87	107.10	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	9.00	29.25	6.30	0.50	0.00	1.44	2.70	0.00
57	Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.02	0.00	0.00	0.42	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00
69	Запеканка из мяса кур*	90.00	11.96	5.37	7.39	126.46	0.02	0.04	1.25	9.84	1.79	0.09	23.68	99.12	18.57	0.84	52.80	1.20	3.29	0.01
51	Соус сметанный с томатом М_331	17.00	0.67	0.70	2.88	20.96	0.01	0.01	0.46	0.01	0.09	0.01	7.19	9.04	2.73	0.11	12.58	0.66	0.23	0.00

Полдник

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ция, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
59 5	Йогурт (порция м)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04		
61 7	Сырники *	100.0 0	12.29	12.74	11.18	208.00	0.04	0.20	0.22	0.04	3.20	0.11	116.17	162.98	16.60	0.46	109.87	6.95	23.52	0.02		
60 0	Яблоки свежие	100.0 0	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00		

Ужин

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг иче ско е, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		В 1	В 2	С	А	Е	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F			
618	Икра кабачков ая*	100.00	2.00	9.00	8.54	122.00	0.02	0.05	7.00	0.15	3.10	0.00	41.00	37.00	15.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00			
592	Макаронные изделия отварные М_309	180.00	2.16	4.22	13.06	100.36	0.02	0.01	0.00	0.00	2.08	0.00	1.16	14.98	2.79	0.32	27.72	0.31	0.00	0.00			
619	Печень по-строгановски*	100.00	9.69	8.30	3.60	139.63	0.14	1.02	9.57	3.92	2.80	0.61	19.89	171.80	14.48	3.63	182.05	4.98	20.52	0.00			
681	Чай с сахаром и лимоном *	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00			
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00			
Итого за день:			102,59	97,29	291,17	2481,76	1,18	2,77	60,99	55,71	20,70	2,30	1216,20	1735,79	410,49	18,47	2119,61	67,18	87,54	0,15			

Директор: Новикова Л.Ю.

Столовая

КГБОУ "Коррекционная школа-интернат I вида"

Меню

День: вторник

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

ре ц	Наимено вание блюда	Вес порц ии, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
62 0	Каша молочная манная*	180.0 0	5.13	10.0 5	26.95	218.91	0.0 6	0.1 4	1.1 1	0.0 5	0.4 8	0.17	109. 15	101. 30	16. 62	0.3 7	222. 62	7.71	9.48	0.0 2	
62 1	Кофейны й напиток с молоком*	180.0 0	2.85	2.88	19.82	112.94	0.0 4	0.1 4	1.1 7	0.0 2	0.0 0	0.05	108. 00	81.0 0	12. 60	0.0 9	131. 40	8.10	1.80	0.0 2	
40 2	Сыр (порциям и)M_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.0 0	0.0 3	0.0 7	0.0 3	0.0 5	0.10	88.0 0	50.0 0	3.5 0	0.1 0	8.80	0.00	1.45	0.0 0	
61 3	Масло сливочное *	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.0 0	0.0 1	0.0 0	0.0 4	0.0 9	0.12	2.16	2.70	0.0 0	0.0 2	2.70	0.00	0.09	0.0 0	
56 9	Хлеб пшеничны й	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.0 3	0.0 1	0.0 0	0.0 0	0.0 3	0.00	6.00	19.5 0	4.2 0	0.3 3	0.00	0.96	1.80	0.0 0	

Второй завтрак

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
59 5	Йогурт (порциям и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.0 7	0.2 7	1.0 8	0.0 4	0.1 3	0.09	219. 60	172. 80	27. 00	0.1 8	264. 60	16.2 0	3.60	0.0 4	
59 4	Вафли (порциям и)	25.00	1.00	7.00	15.50	130.00	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	

Обед

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порц ии, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, квал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
62 2	Борщ со свежей капустой и картофеле м на курином бульоне со сметаной	250.0 0	7.18	8.74	12.68	163.75	0.0 9	0.0 9	15. 47	0.2 1	1.6 7	0.02	46. 71	109. 04	32. 91	1.6 3	369. 25	7.93	4.08	0.0 1		
62 4	Плов с мясом*	240.0 0	10.0 8	20.6 5	41.70	389.39	0.2 4	0.0 9	0.7 1	0.4 3	4.2 7	0.00	16. 15	161. 85	44. 91	1.4 7	146. 91	5.06	8.41	0.0 4		

69	Кисель	180.0	0.00	0.00	7.24	27.59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2	ягодный*	0					0	0	0	0	0	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
56	Хлеб	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	12.00	39.0	8.4	0.6	0.00	1.92	3.60
9	пшенич						7	2	0	0	6								0.0
57	Хлеб	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.00	10.50	47.4	14.10	1.1	0.00	0.00	0.00
0	ржаной						5	2	0	0	2								0.0

Полдник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
60	Сок абрикосовый	180.0	0.90	0.00	24.66	100.80	0.0	0.0	7.2	0.0	0.0	0.00	5.4	32.40	0.0	0.3	0.00	0.00	0.00	0.0		
63	Сосиска запечённая в тесте*	85.00	8.95	11.8	24.31	240.30	0.1	0.1	0.1	0.0	1.1	0.11	39.00	98.21	12.51	0.9	46.5	0.48	3.50	0.0		
68	Бананы *	100.0	1.50	0.10	21.00	89.00	0.0	0.0	10.00	0.0	0.4	0.00	8.0	28.00	42.00	0.6	358.00	0.05	1.00	0.0		

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
63	Нарезка из свежих помидоров и огурцов*	85.00	0.8	0.51	2.72	15.73	0.04	0.03	14.88	0.01	0.3	0.00	15.7	28.9	14.4	0.6	206.55	0.85	0.30	0.01		
54	Шницель рыбный натуральный М_235	100.0	13.20	3.73	4.92	105.54	0.09	0.10	0.5	0.04	2.2	0.25	44.3	183.14	30.7	1.4	356.20	120.30	14.0	0.00		
63	Картофельное пюре*	180.0	3.5	7.23	25.44	182.44	0.18	0.12	6.8	0.20	0.2	0.12	25.6	91.9	34.1	1.2	735.38	9.22	0.92	0.00		
56	Хлеб пшеничный	60.00	4.5	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.0	0.00	0.6	0.00	12.0	39.0	8.40	0.6	0.00	1.92	3.60	0.00		
68	Чай с сахаром и лимоном *	180.0	0.2	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.0	0.00	0.0	0.00	2.00	1.10	0.60	0.0	8.15	0.00	0.02	0.00		
57	Хлеб ржаной	20.00	1.1	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.0	0.00	0.2	0.00	7.00	31.6	9.40	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за день:			80.94	89.23	339.18	2496.87	1.28	1.29	61.14	1.09	11.90	1.02	777.39	1318.91	316.52	12.70	2857.11	180.71	57.65	0.15		

Директор: Новикова Л.Ю.

569	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углево ды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
68 1	Чай с сахаром и лимоном*	180.0 0	0.25	0.06	14.16	54.71	0.0 0	0.0 0	2.0 0	0.0 0	0.0 1	0.00	2.0 0	1.1 0	0.6 0	0.0 3	8.15	0.00	0.02	0.0 0	
65 5	Пирог открытый с повидлом *	60.00	3.58	2.68	33.94	174.65	0.0 6	0.0 2	0.1 0	0.0 1	0.8 9	0.06	8.7 8	27. 54	5.3 0	0.4 9	42.3 9	0.49	2.50	0.0 1	
68 8	Бананы *	150.0 0	2.25	0.15	31.50	133.50	0.0 6	0.0 8	15. 00	0.0 3	0.6 0	0.00	12. 00	42. 00	63. 00	0.9 0	537. 00	0.08	1.50	0.0 1	

Ужин

№ ре ц п	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F	
67 0	Салат витамин ный*	90.00	1.6 4	2.79	4.95	51.27	0. 04	0. 04	27. 05	0. 28	1.3 4	0.00	34.6 9	36.6 4	17.4 9	0.5 7	175. 14	2.5 7	0.22	0. 01	
67 6	Картофел ь отварной *	150.0 0	2.9 0	3.88	22.21	137.56	0. 15	0. 09	6.0 0	0. 17	0.1 9	0.06	14.4 0	75.0 1	29.3 3	1.1 3	638. 13	7.5 0	0.64	0. 00	
65 1	Котлета мясная*	90.00	10. 30	15.4 1	6.76	191.51	0. 31	0. 11	0.9 6	0. 01	1.6 4	0.08	16.1 4	113. 49	18.6 3	1.3 9	171. 63	5.1 2	2.00	0. 04	
56 9	Хлеб пшенич ный	50.00	3.8 0	0.40	24.30	119.00	0. 05	0. 01	0.0 0	0. 00	0.0 5	0.00	10.0 0	32.5 0	7.00	0.5 5	0.00	1.6 0	3.00	0. 00	
68 1	Чай с сахаром и лимоном *	180.0 0	0.2 5	0.06	14.16	54.71	0. 00	0. 00	2.0 0	0. 00	0.0 1	0.00	2.00	1.10	0.60	0.0 3	8.15	0.0 0	0.02	0. 00	
Итого за день:			82, 37	82,6 3	348,52	2462,2 1	1, 67	2, 44	84, 19	6, 53	13, 67	2,26	742, 67	1401 ,74	386, 19	20, 31	2871 ,57	70, 12	70,3 7	0, 18	

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: четверг

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре- ц	Наименов- ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк- г)	Se(м- кг)	F
67 2	Каша пшенична- я молочная *	200.0 0	6.94	7.54	34.75	235.14	0.1 5	0.1 3	1.2 4	0.0 4	0.1 5	0.11	124. 11	172. 76	44. 09	1.1 1	212. 91	10.2 6	2.96	0.0 2
61 3	Масло сливочное *	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.0 0	0.0 1	0.0 0	0.0 4	0.1 0	0.13	2.40	3.00	0.0 0	0.0 2	3.00	0.00	0.10	0.0 0
40 2	Сыр (порциям и) M_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.0 0	0.0 3	0.0 7	0.0 3	0.0 5	0.10	88.0 0	50.0 0	3.5 0	0.1 0	8.80	0.00	1.45	0.0 0
62 1	Кофейны й напиток с молоком*	180.0 0	2.85	2.88	19.82	112.94	0.0 4	0.1 4	1.1 7	0.0 2	0.0 0	0.05	108. 00	81.0 0	12. 60	0.0 9	131. 40	8.10	1.80	0.0 2
61 4	Хлеб пшенични- ый*	70.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0

Второй завтрак

№ ре- ц	Наименов- ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк- г)	Se(м- кг)	F
59 5	Йогурт (порциям и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.0 7	0.2 7	1.0 8	0.0 4	0.1 3	0.09	219. 60	172. 80	27. 00	0.1 8	264. 60	16.2 0	3.60	0.0 4
69 4	Бублики простые*	30.00	2.70	0.30	17.10	82.80	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.3 0	0.00	7.50	29.7 0	11. 40	0.6 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0

Обед

№ ре- ц	Наименов- ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк- г)	Se(м- кг)	F
67 8	Салат из свежих помидоров и зеленого горошка*	80.00	1.18	4.13	3.83	57.89	0. 05	0. 03	15. 16	0. 01	2. 16	0.00	13. 23	28.5 9	14. 78	0. 64	160. 18	1.30	0.25	0. 01
62 5	Рассольни- к Ленинград- ский на мясном бульоне со сметаной*	250.0 0	6.87	5.49	21.59	166.64	0. 10	0. 09	6.5 7	0. 27	2. 22	0.02	30. 86	141. 58	33. 32	1. 65	321. 62	5.40	6.31	0. 02
63 4	Картофель- ное пюре*	180.0 0	3.52	7.23	25.44	182.44	0. 18	0. 12	6.8 2	0. 20	0. 25	0.12	25. 67	91.9 7	34. 19	1. 29	735. 38	9.22	0.92	0. 00

650	Мясо тушеное с капустой	140.00	6.93	11.02	5.92	150.92	0.20	0.08	12.16	0.17	1.22	0.00	44.83	89.67	27.13	1.31	335.31	5.21	0.41	0.04
692	Кисель ягодный*	156.00	0.00	0.00	6.27	23.91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00
570	Хлеб ржаной	35.00	1.96	0.39	13.13	66.15	0.06	0.03	0.00	0.00	0.49	0.00	12.25	55.30	16.45	1.37	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
607	Молоко (порция)	180.00	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04
640	Творожная запеканка с изюмом и йогуртом*	104.00	12.57	8.55	13.27	181.54	0.05	0.22	0.29	0.05	1.00	0.15	130.31	173.76	19.60	0.64	174.77	7.71	22.91	0.04
688	Бананы *	100.00	1.50	0.10	21.00	89.00	0.04	0.05	10.00	0.02	0.40	0.00	8.00	28.00	42.00	0.60	358.00	0.05	1.00	0.01

Ужин

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
666	Салат из свежих капусты, кукурузы и огурцов*	60.00	0.88	3.24	3.05	43.57	0.01	0.02	14.31	0.00	1.36	0.00	17.42	20.23	6.67	0.31	113.93	0.81	0.13	0.00
677	Каша рисовая рассыпчатая*	150.00	3.42	3.83	33.72	170.88	0.02	0.01	0.00	0.00	1.67	0.00	0.94	56.42	18.05	0.48	39.14	0.71	7.68	0.00
636	Поджарка из курицы*	90.00	9.05	11.00	4.88	163.20	0.04	0.05	2.31	0.05	4.38	0.00	13.27	93.35	14.14	0.82	117.04	3.73	7.11	0.00
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
569	Хлеб пшеничный	70.00	5.32	0.56	34.02	166.60	0.08	0.02	0.00	0.00	0.07	0.00	14.00	45.50	9.80	0.77	0.00	2.24	4.20	0.00
Итого за день:			88.44	88.13	325.72	2464.01	1.25	1.59	75.52	0.98	16.04	0.85	1094.38	1548.73	371.72	13.06	3247.02	89.70	69.25	0.23

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: пятница

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре- ц	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
63 9	Омлет с сосискам и*	140.0 0	12.3 3	18.6 8	2.57	227.17	0.1 1	0.3 8	0.4 3	0.1 6	2.0 1	1.38	82.3 9	202. 34	18. 32	2.2 4	134. 56	2.96	19.62	0.0 1
32 2	Какво с молоком	180.0 0	3.16	2.65	17.41	103.55	0.0 4	0.1 3	1.0 5	0.0 2	0.0 1	0.04	101. 81	96.4 8	26. 64	0.8 7	172. 58	7.29	1.62	0.0 3
61 3	Масло сливочное *	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.0 0	0.0 1	0.0 0	0.0 4	0.0 9	0.12	2.16	2.70	0.0 0	0.0 2	2.70	0.00	0.09	0.0 0
40 2	Сыр (порция и) M_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.0 0	0.0 3	0.0 7	0.0 3	0.0 5	0.10	88.0 0	50.0 0	3.5 0	0.1 0	8.80	0.00	1.45	0.0 0
56 9	Хлеб пшенич- ный	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.0 3	0.0 1	0.0 0	0.0 0	0.0 3	0.00	6.00	19.5 0	4.2 0	0.3 3	0.00	0.96	1.80	0.0 0

Второй завтрак

№ ре- ц	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
59 9	Печенье слобное	30.00	1.83	5.64	20.43	137.10	0. 11	0. 10	0. 00	49. 50	0. 17	0.12	0.00	0.00	0.0 0	0. 00	0.00	0.00	0.00	0. 00
60 7	Молоко (порция и)	180.0 0	5.04	5.76	8.46	104.40	0. 07	0. 27	2. 34	0.0 4	0. 00	0.09	216. 00	162. 00	25. 20	0. 18	262. 80	16.2 0	3.60	0. 04

Обед

№ ре- ц	Наименов ание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
61 1	Салат овощной*	100.0 0	1.09	4.13	3.54	56.05	0.0 4	0.0 4	19. 45	0.2 5	2.1 1	0.00	22. 25	31.4 7	19. 18	0.6 8	221. 10	1.81	0.31	0.0 1
45 9	Суп из овощей M_99	250.0 0	6.82	9.89	12.17	166.32	0.1 0	0.0 9	22. 10	0.2 8	2.5 0	0.00	29. 66	102. 39	28. 61	1.2 9	353. 50	5.67	3.88	0.0 1
63 4	Картофель- ное пюре*	180.0 0	3.52	7.23	25.44	182.44	0.1 8	0.1 2	6.8 2	0.2 0	0.2 5	0.12	25. 67	91.9 7	34. 19	1.2 9	735. 38	9.22	0.92	0.0 0
64 7	Горбуша тушеная в сметане с овощами*	100.0 0	13.5 6	7.67	2.37	129.22	0.1 1	0.1 0	0.0 0	0.2 9	2.0 7	7.67	24. 40	107. 71	19. 38	0.4 5	268. 50	37.7 6	31.35	0.3 1
56 9	Хлеб пшенич- ный	70.00	5.32	0.56	34.02	166.60	0.0 8	0.0 2	0.0 0	0.0 0	0.0 7	0.00	14. 00	45.5 0	9.8 0	0.7 7	0.00	2.24	4.20	0.0 0

57	Хлеб 0 ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.02	0.00	0.00	0.42	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00
60	Сок 6 яблочный	180.00	0.90	0.00	16.38	68.40	0.02	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	14.40	16.20	9.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порц ии, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
65 4	Блинчики с маслом*	85.00	4.24	11.1 3	24.19	215.04	0.0 7	0.1 0	0.4 6	0.0 5	1.6 5	0.24	55.9 8	71.2 4	10. 60	0.5 2	99.4 7	3.91	4.12	0.0 1		
59 5	Йогурт (порция и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.0 7	0.2 7	1.0 8	0.0 4	0.1 3	0.09	219. 60	172. 80	27. 00	0.1 8	264. 60	16.2 0	3.60	0.0 4		
60 0	Яблоки свежие	200.0 0	0.80	0.80	19.60	90.00	0.0 6	0.0 4	8.0 0	0.0 2	0.8 0	0.00	20.0 0	16.0 0	4.0 0	2.0 0	556. 00	4.00	0.60	0.0 0		

Ужин

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг ическо е, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		В1	В2	С	А	Е	Д(м кг)	Са	Р	Mg	Fe	К	І(мк г)	Se(м кг)	F		
65	Капуста тушённая*	180.00	3.10	2.84	10.25	79.32	0.04	0.05	25.74	0.12	1.62	0.00	81.99	58.37	30.04	1.17	521.20	5.51	0.66	0.02		
68	Биточки рубленые куриные*	100.00	15.85	5.46	12.42	157.93	0.04	0.07	1.12	12.19	1.03	0.11	45.18	135.17	23.19	1.08	39.70	0.78	3.93	0.00		
68	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00		
56	Хлеб пшеничный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00		
43	Салат из свеклы с огурцами солёным и М. 55	100.00	1.39	5.09	6.39	76.28	0.03	0.03	8.50	0.01	2.31	0.00	30.35	39.70	18.80	1.07	7.30	4.35	0.44	0.00		
Итого за день:		100,61	103,49	300,93	2547,32	1,35	1,91	102,76	63,22	17,40	10,06	1108,34	1522,04	337,55	16,68	3656,35	121,43	87,02	0,47			

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: суббота

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
680	Суп молочный вермишелевый*	200.00	4.43	4.59	16.14	119.33	0.04	0.11	1.30	0.03	0.26	0.07	36.07	85.69	13.74	0.34	167.36	9.24	2.02	0.02
621	Кофейный напиток с молоком*	180.00	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.02	0.00	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
613	Масло сливочное*	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.00	0.01	0.00	0.04	0.09	0.12	2.16	2.70	0.00	0.02	2.70	0.00	0.09	0.00
358	Яйца вареные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00

Второй завтрак

№ ре ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
594	Вафли (порция)	35.00	1.40	9.80	21.70	182.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
607	Молоко (порция)	180.00	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.00	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04

Обед

№ ре ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
611	Салат овощной*	100.00	1.09	4.13	3.54	56.05	0.04	0.04	19.45	0.25	2.11	0.00	22.25	31.47	19.18	0.68	221.10	1.81	0.31	0.01
626	Суп с крупой гречневой на курином бульоне	250.00	8.08	9.46	20.46	203.45	0.15	0.10	10.53	0.23	2.14	0.00	17.74	138.16	56.89	2.23	347.26	5.42	4.84	0.01
691	Ленивые голубцы*	250.00	14.35	7.35	18.05	194.21	0.07	0.08	76.16	9.82	3.47	0.00	83.23	136.94	49.70	1.83	511.35	5.70	2.81	0.02
569	Хлеб пшеничный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00

570	Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.02	0.00	0.00	0.42	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00
604	Сок виноградный	180.00	0.54	0.00	24.84	97.20	0.04	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	34.20	36.00	28.80	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
59 5	Йогурт (порция и)	150.0 0	7.50	4.80	5.25	99.00	0.0 6	0.2 3	0.9 0	0.0 3	0.1 1	0.08	183. 00	144. 00	22. 50	0.1 5	220. 50	13.5 0	3.00	0.0 3	
65 3	Булочка с Изюмом*	80.00	5.54	7.59	32.74	222.80	0.0 9	0.0 8	0.2 2	0.0 3	2.2 2	0.21	31.8 8	58.1 4	9.1 5	0.5 8	123. 28	2.16	4.98	0.0 2	
60 0	Яблоки свежие	170.0 0	0.68	0.68	16.66	76.50	0.0 5	0.0 3	6.8 0	0.0 2	0.6 8	0.00	17.0 0	13.6 0	3.4 0	1.7 0	472. 60	3.40	0.51	0.0 0	

Ужин

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг иче ство, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		В 1	В 2	С	А	Е	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	К	I(мк г)	Se(м кг)	F	
67 5	Винегрет *	90.00	1.4 2	4.6 3	6.59	74.28	0. 05	0. 04	12.2 4	0.2 1	2.1 1	0.00	24.5 2	40.6 1	18.7 4	0.7 7	94.6 6	2.92	0.25	0. 00	
63 4	Картофель ное пюре*	150.0 0	2.9 3	6.0 3	21.20	152.03	0. 15	0. 10	5.68	0.1 7	0.2 1	0.10	21.3 9	76.6 4	28.4 9	1.0 7	612. 82	7.68	0.77	0. 00	
66 3	Котлета рыбная*	80.00	7.6 1	5.3 1	11.00	114.11	0. 07	0. 05	0.59	0.0 2	3.5 0	0.10	20.1 1	82.5 8	14.4 3	0.7 7	215. 04	72.6 6	8.58	0. 00	
56 9	Хлеб пшенич ный	50.00	3.8 0	0.4 0	24.30	119.00	0. 05	0. 01	0.00	0.0 0	0.0 5	0.00	10.0 0	32.5 0	7.00	0.5 5	0.00	1.60	3.00	0. 00	
68 1	Чай с сахаром и лимоном *	180.0 0	0.2 5	0.0 6	14.16	54.71	0. 00	0. 00	2.00	0.0 0	0.0 1	0.00	2.00	1.10	0.60	0.0 3	8.15	0.00	0.02	0. 00	
57 0	Хлеб ржаной	20.00	1.1 2	0.2 2	7.50	37.80	0. 04	0. 02	0.00	0.0 0	0.2 8	0.00	7.00	31.6 0	9.40	0.7 8	0.00	0.00	0.00	0. 00	
Итого за день:			85, 35	86, 18	347,23	2508,1 9	1, 23	1, 54	142, 99	10, 98	18, 02	1,69	895, 04	1363 ,43	356, 92	15, 92	3447 ,02	154, 55	56,6 4	0, 18	

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: воскресенье

Неделя: I

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
639	Омлет с сосисками*	130.00	11.45	17.35	2.39	210.94	0.10	0.35	0.40	0.15	1.86	1.28	76.51	187.89	17.01	2.08	124.95	2.75	18.22	0.01
322	Какао с молоком	180.00	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03
613	Масло сливочное*	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.00	0.01	0.00	0.04	0.09	0.12	2.16	2.70	0.00	0.02	2.70	0.00	0.09	0.00
402	Сыр (порция) М-15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.00	0.03	0.07	0.03	0.05	0.10	88.00	50.00	3.50	0.10	8.80	0.00	1.45	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
607	Молоко (порция)	180.00	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04
599	Печенье слоеное	20.00	1.22	3.76	13.62	91.40	0.07	0.07	0.00	33.00	0.12	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
674	Свекла отварная с чесноком*	100.00	1.46	8.08	7.53	106.94	0.02	0.04	9.20	0.00	3.62	0.00	38.33	41.27	20.48	1.29	12.03	6.23	1.05	0.00
627	Суп гороховый с сосисками*	250.00	8.72	13.42	18.53	233.74	0.27	0.11	9.94	0.19	2.14	0.00	34.68	135.99	37.78	2.54	222.72	3.98	2.60	0.00
677	Каша рисовая рассыпчатая*	180.00	4.10	4.60	40.46	205.05	0.03	0.02	0.00	0.00	2.00	0.00	1.12	67.71	21.66	0.57	46.97	0.85	9.21	0.00
644	Физелинги	90.00	9.02	2.03	1.02	56.77	0.05	0.05	0.44	0.13	1.09	0.13	24.68	94.61	17.09	0.78	281.36	97.75	10.34	0.00

	припущенное с овощами																			
671	Компот из сухофруктов*	180.00	0.41	0.00	22.79	89.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	
Полдник																				
№ре-ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
604	Сок виноградный	180.00	0.54	0.00	24.84	97.20	0.04	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	34.20	36.00	28.80	0.54	0.00	0.00	0.00	
656	Пирожки печёные с яйцом*	65.00	6.72	6.93	21.75	176.77	0.07	0.17	0.39	0.07	2.01	0.57	46.22	82.48	9.14	0.71	73.50	0.49	9.63	
600	Яблоки свежие	180.00	0.72	0.72	17.64	81.00	0.05	0.04	7.20	0.02	0.72	0.00	18.00	14.40	3.60	1.80	500.40	3.60	0.54	
Ужин																				
№ре-ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
668	Салат из свежей капусты и кукурузы*	100.00	1.79	5.15	5.76	76.80	0.02	0.03	34.55	0.01	2.28	0.00	37.00	31.25	12.00	0.53	225.00	2.25	0.23	
641	Картофель тушённый с курицей	280.00	12.26	9.44	32.83	253.53	0.11	0.13	18.85	0.52	2.34	0.00	33.95	162.47	43.44	2.65	887.15	13.10	7.52	
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	
570	Хлеб ржаной	25.00	1.40	0.28	9.38	47.25	0.05	0.02	0.00	0.00	0.35	0.00	8.75	39.50	11.75	0.98	0.00	0.00	0.00	
Итого за день:			82,39	90,47	334,22	2455,79	1,20	1,52	90,03	34,19	19,12	2,40	798,40	1328,45	307,69	17,99	2829,12	158,98	74,52	0,09

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
612	Каша молочная овсяная "Геркулес"	180.00	5.26	7.54	15.30	148.93	0.06	0.17	0.34	0.04	0.22	0.05	172.71	156.64	29.02	0.36	0.51	0.34	2.24	0.00
322	Какао с молоком	180.00	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03
613	Масло сливочное*	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.00	0.01	0.00	0.04	0.09	0.12	2.16	2.70	0.00	0.02	2.70	0.00	0.09	0.00
358	Яйца вареные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
569	Хлеб пшеничный	45.00	3.42	0.36	21.87	107.10	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	9.00	29.25	6.30	0.50	0.00	1.44	2.70	0.00

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
607	Молоко (порция)	180.00	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04
693	Сушки*	35.00	3.85	1.40	25.20	129.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
618	Икра кабачковая*	90.00	1.80	8.10	7.69	109.80	0.02	0.05	6.30	0.14	2.79	0.00	36.90	33.30	13.50	0.63	0.00	0.00	0.00	0.00
628	Суп с пшеном на мясном бульоне с яйцом*	250.00	11.74	12.25	20.75	245.67	0.15	0.17	9.81	0.22	1.74	0.44	29.94	187.32	39.56	2.49	284.36	3.79	6.86	0.00
592	Макаронные изделия отварные М_309	160.00	1.92	3.75	11.61	89.21	0.02	0.01	0.00	0.00	1.84	0.00	1.03	13.32	2.48	0.29	24.64	0.28	0.00	0.00
606	Сок яблочный	180.00	0.90	0.00	16.38	68.40	0.02	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	14.40	16.20	9.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00

570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
696	Запеканка из мяса кур*	90.00	11.96	5.37	7.39	126.46	0.02	0.04	1.25	9.84	1.79	0.09	23.68	99.12	18.57	0.84	52.80	1.20	3.29	0.01
510	Соус сметанный с томатом М_331	20.00	0.79	0.83	3.39	24.66	0.01	0.01	0.54	0.01	0.11	0.02	8.46	10.64	3.21	0.13	14.80	0.78	0.27	0.00

Полдник

№	ре-ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
595		Йогурт (порция)	180.00	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04
640		Творожная запеканка с изюмом и йогуртом*	100.00	12.09	8.22	12.76	174.56	0.04	0.21	0.28	0.05	0.96	0.15	125.30	167.08	18.84	0.61	168.05	7.42	22.03	0.04
600		Яблоки свежие	170.00	0.68	0.68	16.66	76.50	0.05	0.03	6.80	0.02	0.68	0.00	17.00	13.60	3.40	1.70	472.60	3.40	0.51	0.00

Ужин

№	ре-ц	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
699		Салат "Здоровье"*	90.00	1.35	4.59	5.09	66.62	0.04	0.04	6.70	0.32	2.13	0.00	23.51	38.46	18.83	0.77	6.57	2.92	0.24	0.01
588		Каша гречневая, рассыпчатая М_302	160.00	6.59	4.39	32.46	199.07	0.16	0.08	0.00	0.00	1.60	0.00	10.45	155.75	104.53	3.50	202.67	1.76	3.04	0.01
690		Котлета из мяса кур с подливом*	90.00	12.72	4.36	7.40	118.78	0.03	0.04	3.43	10.51	0.99	0.10	22.94	106.06	21.73	1.00	31.50	1.34	2.07	0.01
569		Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
681		Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
Итого за день:				107,14	88,29	311,63	2488,61	1,04	1,76	45,53	21,37	15,77	2,06	1087,88	1641,71	398,01	17,44	2025,34	67,87	71,05	0,17

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре- ц блода	Наименование	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
620	Каша молочная манная*	190.00	5.41	10.61	28.44	231.07	0.06	0.14	1.18	0.05	0.1	0.18	115.21	106.93	17.54	0.39	234.98	8.14	10.01	0.02
621	Кофейный напиток с молоком*	180.00	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.02	0.0	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
569	Хлеб пшенич- ный	20.00	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
613	Масло сливочное *	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.1	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
402	Сыр (порция и) M_15	11.00	2.53	2.63	0.00	39.60	0.00	0.03	0.08	0.03	0.05	0.11	96.80	55.00	3.85	0.11	9.68	0.00	1.60	0.00

Второй завтрак

№ ре- ц блода	Наименование	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
595	Йогурт (порция и)	170.00	8.50	5.44	5.95	112.20	0.07	0.26	1.02	0.03	0.12	0.09	207.40	163.20	25.50	0.17	249.90	15.30	3.40	0.03
594	Вафли (порция и)	20.00	0.80	5.60	12.40	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ ре- ц блода	Наименование	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
670	Салат витамин- ный*	100.00	1.82	3.10	5.51	56.97	0.05	0.04	30.05	0.31	1.49	0.00	38.55	40.71	19.43	0.64	194.60	2.85	0.25	0.01
629	Свекольный на курином бульоне со сметаной *	250.00	7.26	10.24	12.40	178.14	0.09	0.10	9.53	0.21	2.11	0.02	34.74	109.27	31.16	1.64	290.84	7.98	4.33	0.00
676	Картофель отварной*	180.00	3.48	4.65	26.66	165.07	0.18	0.11	7.20	0.20	0.23	0.08	17.28	90.01	35.19	1.35	765.75	9.00	0.77	0.00

64	Рыба тушеная в томате с овощами	100.00	13.88	6.95	2.32	123.96	0.11	0.09	0.00	0.26	2.42	8.03	13.98	105.32	19.53	0.50	254.65	37.75	32.88	0.32
67	Компот из сухофруктов*	180.00	0.41	0.00	22.79	89.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшеничный	80.00	6.08	0.64	38.88	190.40	0.09	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	16.00	52.00	11.20	0.88	0.00	2.56	4.80	0.00
57	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
68	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
65	Ватрушка с повидлом*	80.00	5.19	4.25	45.79	238.10	0.08	0.09	0.28	0.02	1.27	0.11	56.57	78.12	13.47	0.93	51.86	0.55	3.79	0.01
68	Бананы *	100.00	1.50	0.10	21.00	89.00	0.04	0.05	10.00	0.02	0.40	0.00	8.00	28.00	42.00	0.60	358.00	0.05	1.00	0.01

Ужин

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
69	Ленивые голубцы*	250.00	14.35	7.35	18.05	194.21	0.07	0.08	76.16	9.82	3.47	0.00	83.23	136.94	49.70	1.83	511.35	5.70	2.81	0.02
56	Хлеб пшеничный	70.00	5.32	0.56	34.02	166.60	0.08	0.02	0.00	0.00	0.07	0.00	14.00	45.50	9.80	0.77	0.00	2.24	4.20	0.00
68	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
57	Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.02	0.00	0.00	0.42	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00
41	Салат картофельный с кукурузой и морковью М_39	100.00	1.48	5.41	8.62	87.70	0.06	0.05	10.05	0.53	2.35	0.00	15.35	47.55	19.20	0.64	166.70	2.75	0.20	0.01
Итого за день:			85,76	78,48	359,57	2496,82	1,14	1,28	150,71	11,54	15,41	8,78	853,01	1236,75	337,67	12,79	3239,01	103,62	73,17	0,46

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: среда

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
193	Каша гречневая (вязкая)	160.00	5.41	7.49	20.16	169.15	0.09	0.17	1.50	0.04	0.18	0.12	141.29	155.75	50.81	1.29	235.67	10.95	3.35	0.03
358	Яйца варенные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
322	Какао с молоком	180.00	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03
613	Масло сливочное *	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.00	0.01	0.00	0.04	0.09	0.12	2.16	2.70	0.00	0.02	2.70	0.00	0.09	0.00
402	Сыр (порция и)M_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.00	0.03	0.07	0.03	0.05	0.10	88.00	50.00	3.50	0.10	8.80	0.00	1.45	0.00
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00

Второй завтрак

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
695	Печенье овсянное*	20.00	1.24	3.62	13.18	90.00	0.05	0.05	0.10	1.00	0.05	0.00	7.40	27.60	6.60	0.52	0.00	0.00	0.00	0.00
607	Молоко (порция и)	180.00	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04

Обед

№ ре ц	Наименован ие блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценко сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F
632	Нарезка из свежих помидоров и огурцов*	100.00	0.95	0.60	3.20	18.50	0.04	0.04	17.50	0.01	0.40	0.00	18.50	34.00	17.00	0.75	243.00	1.00	0.35	0.01
630	Борщ Дальневосточный с морской капустой и яйцом	250.00	8.70	14.68	13.17	222.65	0.11	0.14	8.35	0.32	2.13	0.33	39.22	140.45	92.94	7.88	300.35	4.84	8.58	0.00
635	Гороховое пюре	180.00	13.08	5.40	30.14	227.23	0.32	0.10	0.00	0.02	0.38	0.08	59.05	146.93	56.06	4.47	0.75	3.31	8.57	0.00
649	Гуляш из мяса*	100.00	8.02	16.78	5.34	204.22	0.26	0.07	0.98	0.17	2.13	0.00	8.85	91.73	18.03	1.08	134.86	3.95	0.34	0.04

69	Кисель ягодный*	180.0 0	0.00	0.00	7.24	27.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00
57	Хлеб ржаной	15.00	0.84	0.17	5.63	28.35	0.03	0.01	0.00	0.00	0.21	0.00	5.25	23.70	7.05	0.59	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг г)	Se(м- кг)	F	
65 7	Пицца с сыром и сосисками *	80.00	7.15	9.08	19.73	193.24	0.11	0.09	3.54	0.03	0.78	0.08	95.34	114.95	16.87	1.00	69.62	0.82	2.81	0.01	
60 3	Сок абрикосов- ый	180.00	0.90	0.00	24.66	100.80	0.04	0.00	7.20	0.00	0.00	0.00	5.40	32.40	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	
68 8	Бананы *	150.00	2.25	0.15	31.50	133.50	0.06	0.08	15.00	0.03	0.60	0.00	12.00	42.00	63.00	0.90	537.00	0.08	1.50	0.01	

Ужин

№ ре- це- п	Наимено- вание блюда	Вес порци- и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м- кг)	Se(м- кг)	F	
65 2	Капуста тушённая *	180.0 0	3.1 0	2.84	10.25	79.32	0.04	0.05	25.74	0.12	1.62	0.00	81.99	58.37	30.04	1.17	521.20	5.51	0.66	0.02	
63 7	Курица запечённая порцион- ная*	100.0 0	12.54	9.70	0.72	148.51	0.04	0.07	0.87	0.02	1.29	0.00	17.65	122.85	13.31	0.95	167.23	4.80	10.59	0.00	
68 1	Чай с сахаром и лимоном *	180.0 0	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00	
56 9	Хлеб пшенич- ный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00	
42 1	Салат картофель- ный с соевым и огурцами и зелёным горошко- м. М_42	100.0 0	1.64	5.18	7.59	84.60	0.07	0.04	11.00	0.04	2.33	0.00	18.55	45.70	17.40	0.71	149.40	1.95	0.20	0.00	
57 0	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за день:			95	99,16	318,20	2567,22	1,60	1,59	97,25	2,02	12,94	1,82	981,47	1561,12	781,66	26,40	2870,11	65,83	65,59	0,18	

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

ре ц	Наимено вание блюда	Вес порц ии, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
67 2	Каша пшенична я молочная *	170.0 0	5.90	6.41	29.54	199.86	0.12	0.11	1.05	0.03	0.13	0.09	105.49	146.84	37.48	0.94	180.98	8.72	2.52	0.02
62 1	Кофейны й напиток с молоком*	180.0 0	2.85	2.88	19.82	112.94	0.04	0.14	1.17	0.02	0.00	0.05	108.00	81.00	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
61 3	Масло сливочно е*	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.00	0.01	0.00	0.04	0.09	0.12	2.16	2.70	0.00	0.02	2.70	0.00	0.09	0.00
40 2	Сыр (порциям и) M_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.00	0.03	0.07	0.03	0.05	0.10	88.00	50.00	3.50	0.10	8.80	0.00	1.45	0.00
56 9	Хлеб пшеничны й	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Второй завтрак

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порц ии, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
59 9	Печенье слобное	35.00	2.13	6.58	23.83	159.95	0.13	0.12	0.00	57.75	0.20	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60 7	Молоко (порциям и)	180.0 0	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04

Обед

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порц ии, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Угле воды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
66 6	Салат из свежих капусты, кукурузы и огурцов*	80.00	1.18	4.32	4.07	58.10	0.02	0.02	19.08	0.01	1.82	0.00	23.23	26.97	8.90	0.41	151.90	1.08	0.18	0.00
50	Суп картофель ный с макаронн ыми изделиям и	200.0 0	6.03	7.25	16.57	158.72	0.09	0.06	8.79	0.22	1.80	0.00	14.29	80.19	19.56	1.04	246.27	4.21	3.05	0.00
58 8	Каша гречневая *, рассыпча	150.0 0	6.17	4.11	30.43	186.63	0.15	0.08	0.00	0.00	1.50	0.00	9.80	146.02	98.00	3.28	190.00	1.65	2.85	0.01

	тая М_302																			
68 7	Тефтели с подливом *	80.00	8.29	16.7 1	6.94	210.92	0. 25	0. 08	0.9 0	0. 15	2. 12	0.09	12. 05	100. 90	19. 34	1. 16	142. 31	3.83	2.26	0. 04
67 1	Компот из сухофрук тов*	180.0 0	0.41	0.00	22.79	89.24	0. 00	0. 00	0.0 0	0. 00	0. 00	0.00	0.0 0	0.00	0.0 0	0. 00	0.00	0.00	0.00	0. 00
56 9	Хлеб пшенич ный	35.00	2.66	0.28	17.01	83.30	0. 04	0. 01	0.0 0	0. 00	0. 04	0.00	7.0 0	22.7 5	4.9 0	0. 39	0.00	1.12	2.10	0. 00
57 0	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0. 04	0. 02	0.0 0	0. 00	0. 28	0.00	7.0 0	31.6 0	9.4 0	0. 78	0.00	0.00	0.00	0. 00
Полдник																				
№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F
59 5	Йогурт (порциям и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0. 07	0. 27	1.0 8	0. 04	0. 13	0.09	219. 60	172. 80	27. 00	0. 18	264. 60	16.2 0	3.60	0. 04
66 2	Сырники из творога со сметанны м соусом*	80.00	9.09	9.17	15.69	179.86	0. 04	0. 14	0.1 6	0. 03	2. 16	0.07	85.9 7	119. 10	12. 72	0. 37	90.8 8	5.49	16.3 8	0. 02
68 8	Бананы *	140.0 0	2.10	0.14	29.40	124.60	0. 06	0. 07	14. 00	0. 03	0. 56	0.00	11.2 0	39.2 0	58. 80	0. 84	501. 20	0.07	1.40	0. 01
Ужин																				
№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес порци и, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B 1	B 2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м кг)	Se(м кг)	F
67 5	Винегрет *	80.00	1.2 7	4.1 1	5.86	66.02	0. 04	0. 03	10. 88	0.1 8	1.8 8	0.00	21.7 9	36.1 0	16.6 6	0.6 9	84.1 4	2.59	0.22	0. 00
63 4	Картофель ное поре*	150.0 0	2.9 3	6.0 3	21.20	152.0 3	0. 15	0. 10	5.6 8	0.1 7	0.2 1	0.10	21.3 9	76.6 4	28.4 9	1.0 7	612. 82	7.68	0.77	0. 00
64 7	Горбуша тушёная в сметане с овощами *	90.00	12. 20	6.9 0	2.13	116.3 0	0. 10	0. 09	0.0 0	0.2 6	1.8 6	6.90	21.9 6	96.9 3	17.4 4	0.4 1	241. 65	33.9 8	28.2 1	0. 28
56 9	Хлеб пшенич ный	60.00	4.5 6	0.4 8	29.16	142.8 0	0. 07	0. 02	0.0 0	0.0 0	0.0 6	0.00	12.0 0	39.0 0	8.40	0.6 6	0.00	1.92	3.60	0. 00
68 1	Чай с сахаром и лимоном *	180.0 0	0.2 5	0.0 6	14.16	54.71	0. 00	0. 00	2.0 0	0.0 0	0.0 1	0.00	2.00	1.10	0.60	0.0 3	8.15	0.00	0.02	0. 00
Итого за день:			88, 61	96, 41	330,42	2547, 67	1, 51	1, 69	67, 21	58, 98	14, 93	7,83	996, 94	1457, 85	414, 58	13, 08	3120, 61	114, 13	76,4 9	0, 48

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: пятница

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
63 9	Омлет с сосискам и*	180.0 0	15.8 5	24.0 2	3.31	292.07	0.1 4	0.4 8	0.5 5	0.2 1	2.5 8	1.77	105. 94	260. 15	23. 56	2.8 9	173. 01	3.81	25.23	0.0 1	
32 2	Какао с молоком	180.0 0	3.16	2.65	17.41	103.55	0.0 4	0.1 3	1.0 5	0.0 2	0.0 1	0.04	101. 81	96.4 8	26. 64	0.8 7	172. 58	7.29	1.62	0.0 3	
61 3	Масло сливочное *	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0.0 0	0.0 1	0.0 0	0.0 4	0.0 9	0.12	2.16	2.70	0.0 0	0.0 2	2.70	0.00	0.09	0.0 0	
56 9	Хлеб пшенич- ный	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0.0 4	0.0 1	0.0 0	0.0 0	0.0 4	0.00	8.00	26.0 0	5.6 0	0.4 4	0.00	1.28	2.40	0.0 0	

Второй завтрак

№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк- г)	Se(м- кг)	F	
59 5	Йогурт (порция и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.0 7	0.2 7	1.0 8	0.0 4	0.1 3	0.09	219. 60	172. 80	27. 00	0.1 8	264. 60	16.2 0	3.60	0.0 4	
59 4	Вафли (порция и)	20.00	0.80	5.60	12.40	104.00	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0.0 0	0.00	0.00	0.00	0.0 0	

Обед

№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углево ды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
67 3	Морковь с чесноком *	100.0 0	1.40	5.09	6.18	75.27	0.0 6	0.0 7	5.1 0	1.9 6	2.6 0	0.00	30. 06	55.9 0	37. 84	0.7 2	8.02	4.90	0.38	0.0 5		
62 7	Суп гороховы й с сосисками *	250.0 0	8.72	13.4 2	18.53	233.74	0.2 7	0.1 1	9.9 4	0.1 9	2.1 4	0.00	34. 68	135. 99	37. 78	2.5 4	222. 72	3.98	2.60	0.0 0		
64 6	Картофел ь, запечённ ый с мясом	250.0 0	9.53	15.9 0	23.19	273.90	0.3 7	0.1 5	8.5 7	0.1 3	1.9 3	0.00	24. 60	155. 39	42. 18	2.0 7	713. 53	10.2 2	0.99	0.0 3		
66 7	Компот из плодов сухих (изюм)*	180.0 0	0.28	0.00	25.85	96.43	0.0 3	0.0 1	0.0 0	0.0 0	0.0 9	0.00	10. 08	16.2 5	6.0 5	0.4 6	149. 40	0.00	0.11	0.0 4		

569	Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
Полдник																				
№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
603	Сок абрикосовый	180.00	0.90	0.00	24.66	100.80	0.04	0.00	7.20	0.00	0.00	0.00	5.40	32.40	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
661	Пирожок печёный с картофелем*	75.00	4.93	6.79	28.62	194.24	0.10	0.10	0.99	0.06	1.25	0.17	44.17	73.26	14.23	0.55	146.58	1.67	3.20	0.01
600	Яблоки свежие	180.00	0.72	0.72	17.64	81.00	0.05	0.04	7.20	0.02	0.72	0.00	18.00	14.40	3.60	1.80	500.40	3.60	0.54	0.00
Ужин																				
№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
2	Салат из сырых овощей	90.00	1.01	3.99	3.41	51.13	0.04	0.04	17.59	0.30	1.85	0.00	22.92	32.58	17.26	0.60	180.99	1.71	0.25	0.01
645	Плов из курицы*	240.00	11.10	13.36	39.42	297.61	0.05	0.07	0.00	0.29	4.30	0.00	14.29	127.95	32.15	1.19	145.62	4.48	14.45	0.01
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
569	Хлеб пшеничный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
Итого за день:			80.23	105.29	321.61	2531.54	1.46	1.55	61.29	3.25	18.12	2.19	672.70	1306.45	299.30	16.70	2688.30	62.67	62.08	0.22

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: суббота

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг- г)	Se(м- кг)	F	
68 5	Каша рисовая молочная *	160.0 0	3.80	7.27	25.29	181.95	0. 04	0. 11	0. 99	0. 04	0. 15	0.12	93.5 3	105. 04	22. 41	0. 32	130. 28	7.18	5.20	0. 02	
35 8	Яйца варенные	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0. 03	0. 18	0. 00	0. 10	0. 24	0.88	22.0 0	76.8 0	4.8 0	1. 00	56.0 0	0.00	12.28	0. 00	
62 1	Кофейны й напиток с молоком*	180.0 0	2.85	2.88	19.82	112.94	0. 04	0. 14	1. 17	0. 02	0. 00	0.05	108. 00	81.0 0	12. 60	0. 09	131. 40	8.10	1.80	0. 02	
61 3	Масло сливочно- е*	9.00	0.07	6.53	0.12	59.49	0. 00	0. 01	0. 00	0. 04	0. 09	0.12	2.16	2.70	0.0 0	0. 02	2.70	0.00	0.09	0. 00	
56 9	Хлеб пшенич- ный	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0. 04	0. 01	0. 00	0. 00	0. 04	0.00	8.00	26.0 0	5.6 0	0. 44	0.00	1.28	2.40	0. 00	

Второй завтрак

№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
			Бел ки	Жи ры	Угле- оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F	
69 3	Сушки*	25.00	2.75	1.00	18.00	92.50	0. 00	0. 00	0. 00	0. 00	0. 00	0.00	0.00	0.00	0.0 0	0. 00	0.00	0.00	0.00	0. 00	
60 7	Молоко (порция и)	180.0 0	5.04	5.76	8.46	104.40	0. 07	0. 27	2. 34	0. 04	0. 00	0.09	216. 00	162. 00	25. 20	0. 18	262. 80	16.2 0	3.60	0. 04	

Обед

№ ре- ц блюда	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F		
61 8	Икра кабачкова- я*	100.0 0	2.00	9.00	8.54	122.00	0. 02	0. 05	7.0 0	0. 15	3. 10	0.00	41. 00	37.0 0	15. 00	0. 70	0.00	0.00	0.00	0. 00		
62 2	Борщ со свежей капустой и картофеле- м на курином бульоне со сметаной	250.0 0	7.18	8.74	12.68	163.75	0. 09	0. 09	15. 47	0. 21	1. 67	0.02	46. 71	109. 04	32. 91	1. 63	369. 25	7.93	4.08	0. 01		

665	Макарон м отварные с овощами*	150.0 0	4.62	3.72	26.98	159.36	0.05	0.02	2.79	0.18	2.18	0.00	4.39	36.32	10.72	0.80	62.30	1.19	0.03	0.00
610	Оладьи из печени*	90.00	9.91	5.93	7.42	131.60	0.14	1.00	5.49	3.62	3.85	0.73	19.14	186.27	14.32	3.64	195.46	4.67	23.89	0.00
671	Компот из сухофрук тов*	180.0 0	0.41	0.00	22.79	89.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшенич ный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
Полдник																				
№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
653	Булочка с Изюмом*	60.00	4.16	5.69	24.56	167.10	0.07	0.06	0.17	0.03	1.67	0.16	23.91	43.61	6.86	0.43	92.46	1.62	3.73	0.02
600	Яблоки свежие	170.0 0	0.68	0.68	16.66	76.50	0.05	0.03	6.80	0.02	0.68	0.00	17.00	13.60	3.40	1.70	472.60	3.40	0.51	0.00
595	Йогурт (порция и)	180.0 0	9.00	5.76	6.30	118.80	0.07	0.27	1.08	0.04	0.13	0.09	219.60	172.80	27.00	0.18	264.60	16.20	3.60	0.04
Ужин																				
№ ре ц	Наимено вание блюда	Вес пор ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел ки	Жи ры	Углев оды		B1	B2	C	A	E	D(м кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мк г)	Se(м кг)	F
664	Салат из белокоча вной капусты*	100.0 0	1.57	5.09	6.38	77.13	0.03	0.04	36.50	0.21	2.32	0.00	41.10	30.30	16.60	0.55	240.00	2.90	0.25	0.01
634	Картофел ное шоре*	180.0 0	3.52	7.23	25.44	182.44	0.18	0.12	6.82	0.20	0.25	0.12	25.67	91.97	34.19	1.29	735.38	9.22	0.92	0.00
648	Рыба жареная*	100.0 0	12.27	6.71	3.44	121.25	0.09	0.08	0.24	0.03	4.40	0.18	30.95	136.42	21.78	1.01	392.50	138.07	14.93	0.00
681	Чай с сахаром и лимоном *	180.0 0	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
569	Хлеб пшенич ный	60.00	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
Итого за день:			87.67	88.06	327.72	2472.75	1.16	2.52	88.86	4.91	21.17	2.55	950.16	1415.07	278.80	16.01	3415.88	221.49	83.94	0.15

Директор: Новикова Л.Ю.

Меню

День: воскресенье

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
592	Макаронные изделия отварные М_309	150.00	1.80	3.52	10.89	83.63	0.02	0.00	0.00	0.00	1.73	0.00	0.96	12.48	2.32	0.27	23.10	0.26	0.00	0.00
683	Сосиска отварная*	60.00	6.07	10.76	0.87	143.64	0.11	0.09	0.00	0.00	0.30	0.00	14.40	87.60	10.20	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00
322	Какао с молоком	180.00	3.16	2.65	17.41	103.55	0.04	0.13	1.05	0.02	0.01	0.04	101.81	96.48	26.64	0.87	172.58	7.29	1.62	0.03
613	Масло сливочное*	10.00	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.13	2.40	3.00	0.00	0.02	3.00	0.00	0.10	0.00
402	Сыр (порция) М_15	10.00	2.30	2.39	0.00	36.00	0.00	0.03	0.07	0.03	0.05	0.10	88.00	50.00	3.50	0.10	8.80	0.00	1.45	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
597	Печенье (порция)	20.00	1.22	3.76	13.62	91.40	0.07	0.07	0.00	33.00	0.12	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
607	Молоко (порция)	180.00	5.04	5.76	8.46	104.40	0.07	0.27	2.34	0.04	0.00	0.09	216.00	162.00	25.20	0.18	262.80	16.20	3.60	0.04

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
668	Салат из свежей капусты и кукурузы*	100.00	1.79	5.15	5.76	76.80	0.02	0.03	34.55	0.01	2.28	0.00	37.00	31.25	12.00	0.53	225.00	2.25	0.23	0.01
626	Суп с крупой гречневой на курином бульоне	250.00	8.08	9.46	20.46	203.45	0.15	0.10	10.53	0.23	2.14	0.00	17.74	138.16	56.89	2.23	347.26	5.42	4.84	0.01
635	Гороховое пюре	180.00	13.08	5.40	30.14	227.23	0.32	0.10	0.00	0.02	0.38	0.08	59.05	146.93	56.06	4.47	0.75	3.31	8.57	0.00

651	Котлета мясная*	100.00	11.45	17.12	7.51	212.79	0.34	0.12	1.07	0.01	1.82	0.09	17.93	126.10	20.70	1.54	190.70	5.69	2.22	0.05
604	Сок виноградный	180.00	0.54	0.00	24.84	97.20	0.04	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	34.20	36.00	28.80	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
Полдник																				
№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел- ки	Жи- ры	Углев- оды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м- кг)	Se(м- кг)	F
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
658	Оладьи с маслом*	100.00	8.61	16.25	35.33	324.60	0.11	0.17	0.00	0.12	2.54	0.84	28.85	107.60	11.96	1.42	108.02	0.76	12.91	0.01
600	Яблоки свежие	170.00	0.68	0.68	16.66	76.50	0.05	0.03	6.80	0.02	0.68	0.00	17.00	13.60	3.40	1.70	472.60	3.40	0.51	0.00
Ужин																				
№ ре- ц	Наимено- вание блюда	Вес пор- ции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценно- сть, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Бел- ки	Жи- ры	Углев- оды		B1	B2	C	A	E	D(м- кг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(м- кг)	Se(м- кг)	F
633	Салат из свежих помидоров, огурцов и зелёного горошка*	100.00	1.20	3.45	4.17	49.99	0.05	0.04	15.70	0.01	1.68	0.00	19.37	38.26	16.68	0.74	202.12	1.16	0.33	0.01
642	Купуста тушённая с курицей и картофелем*	280.00	11.30	8.97	24.09	215.40	0.08	0.12	29.48	0.51	2.62	0.00	69.05	142.16	40.54	2.40	806.84	11.63	6.81	0.02
681	Чай с сахаром и лимоном*	180.00	0.25	0.06	14.16	54.71	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.00	1.10	0.60	0.03	8.15	0.00	0.02	0.00
569	Хлеб пшеничный	70.00	5.32	0.56	34.02	166.60	0.08	0.02	0.00	0.00	0.07	0.00	14.00	45.50	9.80	0.77	0.00	2.24	4.20	0.00
570	Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.02	0.00	0.00	0.28	0.00	7.00	31.60	9.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:			87.48	103.99	317.14	2559.51	1.67	1.39	109.19	34.05	17.13	1.44	763.75	1328.52	350.29	20.92	2839.87	60.90	49.81	0.16

Директор: Новикова Л.Ю.