

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

250	<i>*Суп молочный вермишелевый</i>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
180	<i>*Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20
60	<i>*Хлеб пшеничный 60г</i>	Калорийность-143, Белки-5, Углеводы-29
10	<i>*Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7
012	<i>*Сыр порциями</i>	Калорийность-40, Белки-3, Жиры-3

40	*Вафли	Калорийность-208, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-25
200	*Молоко пастеризованное	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9

100	<i>*Салат овощной</i>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
250	<i>Суп гречневый на курином бульоне</i>	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20
280	<i>*Ленивые голубцы</i>	Калорийность-414, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-35
60	<i>*Хлеб пшеничный 60г</i>	Калорийность-143, Белки-5, Углеводы-29
20	<i>*Хлеб ржаной 20г</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
180	<i>*Компот из плодов сухих (изюм)</i>	Калорийность-96, Углеводы-26
13	<i>*Специи, соль чеснок</i>	

200	*Йогурт фруктовый	Калорийность-107, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-12
120	Пирог с банановой начинкой	Калорийность-358, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-63
200	*Яблоко	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20

100	<i>*Помидор с чесноком и приправами</i>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
280	<i>*Картофель запеченный с рыбой</i>	Калорийность-200, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-32
80	<i>*Хлеб пшеничный 80г</i>	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38
180	<i>*Чай с сахаром и лимоном</i>	Калорийность-55, Углеводы-14

того за Калорийность-2 808, Белки-103, Жиры-92, Углеводы-410

Директор

Новикова
Лариса Юрьевна

