

**Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат I вида»
690025 г. Владивосток, ул. Минеральная, 17
Тел\факс: 8(423)24 15 59 E-mail: intvl@mail.ru**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 6
от 15.06.2021г.

«Утверждено»
Директор КГОБУ
«Коррекционная школа-интернат I вида»
_____/Новикова Л.Ю./



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий КГОБУ «Коррекционная школа-интернат I вида» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442;
- Уставом школы.

1.2. Основные адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 (доп.), 11 классах – 12 классах не менее – 31 недели, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебной четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведется по пятибалльной учебной неделе в 1 – 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-ом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8ч. 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

сентябрь-октябрь (3 урока по 35 минут);

№ урока	Время	Перемена
1	8. ⁵⁰ – 9. ²⁵	10 минут
2	9. ³⁵ – 10. ¹⁰	

3	10. ¹⁰ – 10. ⁵⁰ Динамическая пауза	
4	10. ⁵⁰ – 11. ²⁵	

ноябрь-декабрь (4 урока по 35 минут);

№ урока	Время	Перемена
1	8. ⁵⁰ – 9. ²⁵	10 минут
2	9. ³⁵ – 10. ¹⁰	
3	10. ¹⁰ – 10. ⁵⁰ Динамическая пауза	
4	10. ⁵⁰ – 11. ²⁵	30 минут
5	11. ⁵⁵ – 12. ³⁰	

январь- май (4 урока по 40 минут).

№ урока	Время	Перемена
1	8. ⁵⁰ – 9. ³⁰	10 минут
2	9. ⁴⁰ – 10. ²⁰	
3	10. ²⁰ – 11. ⁰⁰ Динамическая пауза	
4	11. ⁰⁰ – 11. ⁴⁰	30 минут
5	12. ¹⁰ – 12. ⁵⁰	-

Расписание звонков для обучающихся 2 – 4/4 (дополнительные) классов.

№ урока	Время	Перемена
1	9. ⁰⁰ – 9. ⁴⁰	10 минут
2	9. ⁵⁰ – 10. ³⁰	10 минут
3	10. ⁴⁰ – 11. ²⁰	20 минут
4	11. ⁴⁰ – 12. ²⁰	20 минут
5	12. ⁴⁰ – 13. ²⁰	

Расписание звонков для обучающихся 5 – 9/9 (дополнительный) классов.

№ урока	Время	Перемена
1	8. ⁵⁰ – 9. ³⁰	10 минут
2	9. ⁴⁰ – 10. ²⁰	20 минут
3	10. ⁴⁰ – 11. ²⁰	20 минут
4	11. ⁴⁰ – 12. ²⁰	10 минут
5	12. ³⁰ – 13. ¹⁰	10 минут
6	13. ²⁰ – 14. ⁰⁰	20 минут
7	14. ²⁰ – 15. ⁰⁰	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество уроков не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять – 80%, образовательной программы основного общего образования – 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

4.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических

числах); во 2 – 3-х классах – 1,5 ч., в 4 – 5-х классах – 2 ч., 6 – 8-х классах – 2,5 ч., в 9 – 11-х классах – 3,5ч. домашние задания в 1-ом классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

5.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

6. Медицинское обслуживание.

6.1. В школе медицинская деятельность осуществляется самостоятельно, имеются в наличии санитарно-эпидемиологические заключения.

6.2. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

6.3. В школе организована работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7. Режим питания.

7.1. Для всех обучающихся созданы условия для организации питания.

7.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

7.3. Организацию питания обучающихся школа организует самостоятельно.